

“生命创新” 圣经研读

与神相交

对主祷文精义的探究和领悟

《与神相交：对主祷文精义的探究和领悟》一书的版权属于：

与神相交
对主祷文精义的探究和领悟

©美国“生命创新国际部”（2004）

版权所有，不得侵犯。在未经“生命创新国际部”（地址：11560 Brass Lantern Court, Reston, Virginia 20194）许可的情况下，任何个人或机构都不得擅自翻印书中的任何内容。

“生命创新国际部”是一基督教宣道机构，旨在帮助个人在今天的人生道路上寻觅到符合实际的圣经原理。

圣经经文引自《新国际版圣经》（NIV），版权属于国际圣经公会（1973，1978，1984）。

印刷地点：美国

ISBN # 1-932395-61-X

图书号：ISBN # 1-932395-61-X

与神相交

对主祷文精义的探究和领悟

第一部分：上帝及其意旨

- | | | |
|----|-------------|----|
| 1. | 导言 | 3 |
| | 我们有一个完美的圣天父 | |
| 2. | 天国的模样 | 14 |
| 3. | 认识上帝 | 23 |
| 4. | 上帝美善和纯全的旨意 | 30 |

第二部分：我们的需求与挣扎

- | | | |
|-----|------------|----|
| 5. | 祈求、寻找与叩门 | 39 |
| 6. | 蒙神赦免的自由 | 45 |
| 7. | 饶恕人的自由 | 53 |
| 8. | 面对试探 | 60 |
| 9. | 抵御魔鬼的攻击 | 68 |
| 10. | 神的国度、权柄和荣耀 | 75 |

- | | |
|--------------|----|
| 作为祷告指南的《主祷文》 | 83 |
| 主要注脚查寻表 | 84 |
| 参考文献及书目 | 85 |
| 作者介绍 | |

与神相交

对主祷文精义的探究和领悟

第一部分：上帝及其意旨

第一课

主祷文是圣经中最为脍炙人口的经节，每星期全球都有成百上千万的人在诵读它。这一由六十六个字所构成的主祷文言简意赅、含意深刻且宁静致远，它揭示出了我们与神之间的关系以及这一关系在人生中得以建成的最最精辟的真理。

当一位门徒对耶稣说“求主教导我们祷告”时，耶稣便给了众门徒这一他们该如何祷告的范例：

显而易见，耶稣与神的永恒有着某种关联。尽管他历经了人类的时空隧道，但是他又具有超越时空的一面。也可以说，内在于他里面的某种特质使得世人触及到了关于人生的最深邃的问题。我肯定，与耶稣在一起相处是很有趣的一件事——它充满着融洽和喜乐的气氛，他是我们的好伴侣，而他的姿态和话语将人们的注意力引向了一些重要的事项，这些事项深嵌于人生的底蕴，并具有永恒的价值。耶稣作为人，他把一只脚插入了时空当中——因为上帝确实藉着他的

道成肉身，介入了人类历史，又把另一只脚置放在上帝永恒的殿堂内。¹

因此，那位对耶稣说“求主教导我们祷告”的门徒的真实意愿是想发现基督满有权能的生命奥秘。耶稣回应这位门徒的简短祷告遂成了所有基督徒祷告的指南。

主祷文由两部分组成：第一部分突出的重点是上帝和他在世上的救赎圣工（太 6：9-10）；第二部分所强调的则是基督徒在日常生活的挣扎中个人的需要和所求得的帮助（太 6：11-13）。这样的顺序表明，祷告从一开始就当把焦点从自我转向上帝在我们生命中的威严和旨意（他的国度与主权）。这便使得我们在求神关怀我们并满足我们的需要时，寻求他的旨意而非是我们自身的意愿。

最为重要的是必须记住，耶稣在严厉斥责人的伪善的教导中，向众门徒颁布了主祷文。所以，主祷文绝不是教会的祷告仪文，而是信徒为了每日的需求，藉助祈祷同满有爱心的圣天父真诚相交的一个范例。惟当我们打内心用主祷文祷告时，才能让神欢喜，且使我们自身得到满足。

在不思考主祷文意义的情况下照葫芦画瓢地背诵它确是非常容易的一件事，可我们研读这一伟大祷文的目的是为了更透彻地理解其中的精义，从而能以绝对真诚的态度用它来祷告。我们研读主祷文的另一个目的则是弄明和把握这一祷告范式的原理，以指导我们的整个祷告生活更具耶稣的样式，同时也体验到将一只脚插入人类历史（时空）且将另一只脚置入上帝永恒的殿所带来的权能和喜乐。

我们有一个完美的圣天父

“我们在天上的父……”

称上帝为“我们的父”是我们何等大的荣幸啊！正是耶稣教导了他的门徒用这一亲昵的方式来思想神。耶稣借助他的事奉，以身作则地为我们倡导了这样一个与上帝之间亲密的家庭关系。根据福音书的记载，耶稣在经上有七十多处都称上帝为父。

直到耶稣所处的那个时代为止，圣经经文里几乎从未提及过上帝是父。可是，经上使用了其它一些描述人的词句来表明作为创造天地万物的上帝所具有的全能和超然的特性。例如，旧约里的经文说他上帝用他充满恩慈的面孔观照我们，他侧耳垂听我们的祷告，他的眼睛参透万事，他用手来拯救、引领、保护和栽培他的儿女，为他们供应所需的一切。《诗篇》里尤其充斥着用描述人类的言词来表达上帝的爱、美善和信实的实例。

尽管如此，基督那一时代的人就像今天的芸芸众生一样，不知道寓于宇宙之后的至高者是否对人类虎视眈眈、漠不关心或是十分友善。上帝藉着他儿子耶稣基督的道成肉身，对这些问题作了解答，他将大有爱心的圣天父——对世人百般怜悯、满有智慧和公义，且渴慕与他的众儿女建立亲密关系的无所不能的造物主神——介绍给了人类。

圣经告诉我们，上帝不同于我们在世上的有欠缺的生身父亲，他是值得我们信靠和仰赖的，他会做我们随时的帮助，他强壮无比，他能善解人意，他不责备我们。他对我们在世间的挣扎充满同情和怜悯，并寄予深切的关怀；我们只要稍稍采取抵挡魔鬼的行动和行些微不足道的善事，他就会受到感动。上帝借

助他的灵，伸出他的恩惠之手来帮助我们，救我们脱离罪的渊藪。上帝对他每个儿女的看法和内在态度都充满了良善、温柔、谦和、洞察力和深切的爱。上帝凭着他的爱心，总是强烈地抵制毁坏我们人生的事物，可无论在什么情形下，他都带着同情的耳朵倾听我们的声音，欢迎我们来到他的面前。上帝的性情不是易怒和变幻无常的，而是恒常稳定的。纵然我们有这样或那样的过错，但关于上帝是我们的父这一观念自始至终都饱蘸着令人难以置信的爱，也能满足我们内心想完全被理解和被爱的最深层的需求。耶稣通过诸如“浪子回头”的比喻向世人表明，即便我们因着自己的行为伤了天父的心，他仍会凭着一颗饶恕之心，伸出宽厚仁爱的臂膀，欢迎和接纳悔罪的儿子归来。

作为上帝的儿女，我们以深切的爱心与他交谈是我们最大的荣幸，这能给我们的人生带来最深刻的安全感和成就感。以下我们将开始查考主祷文，并悉心观察同把上帝看作是完美无瑕疵的圣天父的相关的圣经真理。

1. 耶稣是如何开始他大有功效的祷告的？

太 6: 9

2. 下列旧约里的圣经经节是怎样描绘天父上帝的？

诗 68: 5

赛 64: 8

3. 人的生身父亲的哪些负面特性会被我们无意识地用来描述上帝？

Connecting With God

4. 若想认识上帝是满有爱心的圣天父，我们就得仔细察看这些错误的观念，把握住圣经里所启示出的上帝的特性，主要是他的爱。圣经里说，上帝就是爱（参约一 4：8 b）。下面的圣经经节是如何描述上帝的爱的？

林前 13：4-8 a

5. 表明上帝的爱的最显豁的明证，是他甘愿为我们的过犯和罪付出赎价。以下的经节给我们启示出了什么样的真道？

约 3：16-17

参考书：脚注 2，《为什么基督得为我受死？》第 12 页。

6. a. 我们必须做些什么才能与天父上帝建立亲密的个人关系？

约 1：12-13（这里的 *他* 乃指耶稣基督；参加 3：26）

注意：接受基督是指把他请进我们的生命当中；信靠他的名包含着把自己的整个人生交托给他来掌管的意思。

b. 接受基督且藉着他来到天父面前还孕含着别的意思吗？

徒 3：19

注意：悔改涉及到为罪感到懊悔并转向神。

7. 当我们信靠和仰赖上帝的儿子耶稣基督后，天父除了会赐给我们永生之外，还会赐给我们别的什么？

罗 8: 15—16

约 14: 23

约 16: 23 b

耶稣所讲的比喻是为能显明天父上帝对他儿女矢志不移和无条件的爱。

a. 父亲对小儿子提出的索取遗产和独立生活的要求，作出了何种反应？

b. 因着小儿子采取的行动，父亲经历了什么？

c. 小儿子意识到什么？

9. a. 父亲是怎样接纳他的小儿子的？（路 15: 20）

b. 小儿子的态度如何？（路 15: 21）

c. 尽管父亲伤透了心，他是怎样对待小儿子的回归的？（路 15: 22-24）

10. 耶稣在这一比喻中揭示出了天父上帝品性具有哪些叫人宽慰的方面？当我们带着一颗破碎和悔改的心来到天父跟前时，这个比喻故事给了我们什么样的确据呢？

参考书：脚注 3，《大儿子》，第十三页

11. 除了领悟上帝的爱之外，重要的是能认识到，上帝能参透人生中的一切。他对我们的人生一览无余，比我们看自己来得更加清晰透彻。他清楚我们是由什么构建成的，为什么我们会成为现在的模样？下述经文告诉我们上帝是怎样看待我们的？

诗 147:5b

诗 139:1-4

12. a. 由于天父上帝对我们的一切了如指掌，我们该满怀信心地做些什么呢？

b. 尽管上帝连我们最肮脏、最见不得人的心思意念都能看到，他给了我们什么样的保障呢？

罗 8: 31b-32

罗 8: 38-39

13. 当我们用主祷文里“我们在天上的父”这句祷文开始我们的祈祷时，依照《约翰一书》3章1节的说法，我们怎样才能上帝得到颂扬和赞美呢？

总结

14. 称上帝是天父在我们的祷告生活中给我们定下了一个什么样的基调呢？

15. 你从本课里看到上帝的品性中有哪些显著的特点呢？

16. 为什么说天父上帝最大的爱心显明于耶稣基督之中？

17. 为什么说认识到上帝是你的父能满足你生命中深层的需要？

注意：你对上帝是天父这个观念感到挠头或难以理解吗？你当祈求上帝向你启示出他的品性，尤其是他对你的爱、了解和饶恕。

参考书：《上帝乐于和我们同住》，第 13 页

能帮助你发现上帝是完美的圣天父的书籍：

《天父具有何种样式？》，由菲力普·凯勒所著。

《三十一天的颂赞》，作者：罗丝·迈尔斯。

最后需要注意的事项

我们从以上第六个问题中看到，上主等待着会受我们邀请，且心心相印地与我们分享他的生命。新约里解释道，世人若想和满有爱心的天

父上帝建立密切的个人关系，就必须从信靠他的儿子耶稣基督做起（约 1: 12；加 3: 26）。在《启示录》3 章 20 节里，耶稣说他的愿望是能进到我们的生命当中：“看哪！我站在门外叩门，若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。”倘若你的愿望是通过邀请基督进入你的生命来信靠他和仰赖他，下面的一个祷告能帮助你表达你的这一意愿：

主耶稣，我要把自己生命之门向你敞开。我的罪使我在你面前感到尴尬万分、无地自容，请你饶恕我、赦免我。感谢你使得这事成为可能，因为你在十字架上担负了我所有的罪罚！主啊，求你进到我的生命当中，让我成为你原初造我所要成为的样式。感谢你藉着我对你的信靠，赐给我属天的永生！阿们。

参照经文：罗 3: 23-26；西 2: 13-14。

如果你借助以上的祷文向上帝献上自己的祈求，他将赐给你什么样的应许呢？（参阅启 3: 20；来 13: 5 b 和约一 5: 11-13）

《上帝乐于和我们同住》摘录

作者：陶泽

对于我们属灵的争战来说，最重要的莫过于思想中始终持守正确的上帝观。倘若我们把上帝看作是冷酷无情和吹毛求疵的话，我们不但不能爱他，我们的人生也将充满惧怕。倘若我们认为上帝是仁慈的和谅解我们的，那么我们的整个内在生命将能辉映出这样的思想。

一个不容置喙的铁的事实是，上帝在冥冥之中是最具吸引力的，他对人类服事所带来的愉悦和喜乐是难以言表的。上帝是爱，凡信赖他的人除了需要知道他的爱以外，别的都不需要知道。上帝实在是公义的，他不会容忍罪，而是藉着他与人类立定的永远的约和流洒的宝血，替我们承担了罪的赎价，好象我们从未犯过罪那样。在信靠他的儿女面前，上帝的慈爱将永远遮蔽他公义的审判。

上帝的团契中蕴涵着无法言喻的喜乐，他同已蒙救赎的儿女之间无比融洽和畅通无阻的交通给我们的灵魂带来了平安和医治。上帝既非易受外界影响、自私自利，也非喜怒无常。他永不变易，今天什么样，明天、后天或来年都将是一个样。上帝虽不容易得到满足，但讨他欢喜并非困难。他只期待能从我们这儿获取他起先为我们供应的东西。当他知道我们的初衷是按他的旨意去行时，他马上就会宽恕我们的过失或缺陷。他为了我们的缘故爱我们，他看重我们的爱胜过他新造的诸世界。

领悟上帝乐于和我们同住是何其美好的一件事啊！他记得我们的体魄，深谙我们都来自尘土。我们中有些人在宗教上神经兮兮、矫揉造作，因为我们知道上帝能穿透我们的每一个思想欲念，熟悉我们的所有运作方式，其实我们大可不必如此。我们不能力图靠着自己的义行蒙神悦纳，而要带着我们的种种缺陷和瑕疵将自己完完全全交在他的手中，相信他能明了这一切，并仍旧爱我们。

注脚（第一课）：

1. 艾福莱特·弗拉姆：《活出主祷文》，第6页。
2. “为什么基督得为我受死？”是基督教信仰中的最重要，但也是最难以被人理解的问题之一。以下我们对圣经里各种术语的解释能够帮助解答这个问题：

a. 慰藉是圣经里一个用语，意为“满意”，它是指上帝的合理的要求得到了满足。上帝是不会在他公义的属性一事上作任何妥协的，而人类却蓄意违背和冒犯了上帝的公义。但是上帝的爱促使他在不对其绝对公义的属性妥协让步的情形下，提供了一条把人类重新带入与他团契相交的道路。上帝圣洁的秉性要求他索取人的罪的赎价，因此他藉着他的儿子耶稣基督道成肉身，来到这个世上。由于基督生来就是无罪的，也从未犯过任何罪，所以他具备了承受上帝因着人的罪而发出的震怒，心甘情愿地为了我们的罪死在十字架上（参创2：16-17；3：6，23-24；罗5：6，15，17）。基督藉着这一行为，“满足了”上帝

与人的罪不共戴天的圣洁的本性，使上帝出于他的厚爱，将恩典白白地赐给了那些凡接受他救恩的人。这样，上帝“显明他的义，使人知道他自己为义”（罗 3：26）。

b. 称义是指尽管我们有罪，但上帝却宣布我们“无罪”，并在他的眼中为义。上帝之所以能做到这一点，恰是因着耶稣基督藉着他的生命和献身，替人作了挽回祭（罗 3：23；6：23）。当上帝宣称某人在他的眼中为义时，他这样做的依据乃是耶稣基督为了替代我们的罪所付出的生命与死亡的代价。“我们的主耶稣... ..被交给，是为我们的过犯；复活，是为叫我们称义”（罗 4：24-25）。当我们相信耶稣基督救我们脱离罪时，上帝就会把我们算作义，算作无罪之人或义人。我们藉着基督为我们付出罪的赎价而献身在十字架上，称我们为义。我们之所以被算作义，是靠着基督的生命，是他将其公义的生命赐给了我们。这样的称义惟独仰仗上帝的恩典，同时也是凭借我们的信心接受的，它把我们当作儿女带入天父的家中，进入与上帝之间和谐的团契生活。

同时参照注脚 1。《救赎与和好》，第 51 页

3. 大儿子（路 15：25-32）显露出了他的骄傲、自我为义和律法主义的态度，这种态度妨害了我们对天父的认识。凡把上帝视为冷酷严厉和吹毛求疵的人是无法察觉出他慈父般的爱心、同情怜悯和慷慨饶恕之心的。这种人就象是经上的大儿子那样，与天父之间保持了一定的距离。重要的是能认识到天父上帝的品性藉着其话语和他的儿子耶稣基督得到了极其完美的体现（来 1：1-3）。

第二课

天国的模样

“我们在天上的父.....”

“天”或“天上”一字在圣经的六十六卷书中被提起过四百多次。有时候，它意指地球外围的大气层：“雨雪从天而降... ..”（赛 55: 10）；有时候，“天”被用来指外层的宇宙空间：“诸天诉说上帝的荣耀... ..”（诗 19: 1）。毫无疑问，上帝存在于这些地方，因为他是个灵且无所不在。根据《耶利米书》23章 24节的记载，上主宣称道：“我岂不充满天地吗？”

但是，耶稣在主祷文里祈祷时所说的“我们在天上的父”这句话中的“天上”一字，则是该字在圣经里的第三种应用方式。这里所言的“天上”是指上帝的居所，他从那里永远地治理全地。在新约里，“天”或“天上”有时用来描绘“天国”——即新耶路撒冷，它尤其是为上帝的众儿女预备的家园。

设想一下你面前有块黑板，我们在黑板的中央画了一条线，线的下方代表着我们所经验的这个世界——人类理性思维的绝对的极限范畴，即便你带着驰骋的遐想翅膀也无法超越它。无论我们怎样去努力尝试，人类有限的大脑和理性是难以穿透这一领域的。

即使这不是一个令人惊异的事实，它也是一个真实的描述。基督教信仰的最最中心和发人深省的一个教训是：上帝在人类历史的某个时刻降卑己身，进入我们所经历的有限的世界。正如菲力浦所言的那样，在这个远远超越出人类遐想的极限范畴且涵括诸多银河系、

星体和多层空间结构的无限的宇宙中，上帝藉着他的儿子耶稣基督，“亲临这个世界”，住在我们当中。¹

耶稣是上帝道成肉身（约 1: 1 f），来到这个世上，向我们启示出人类所看不到的天国的真理，但就连他也发现难以用人类能够理解和领悟的语句或言词来表达。按照我们对人类父亲的感受和体验，“父亲”一词是不足以用来描绘上帝的。然而，我们“在天上”的父这一说法，把天父置入了无限和永恒的领域，他是不受局限和绝对自由的，他不受限制人类的这个世界的种种条件的约束。上帝是属天的，而不是属世的。耶稣想要我们明白，天父是超然的、无所不能的、无所不知的和无所不在的，尽管我们作为人是无法完全领会这些描述的。

耶稣借助“我们在天上的父”这句话，显明了天父是超然的，他坐在天上的宝座上，希望能把我们作为他挚爱的儿女来团契交通。他的无限的大爱能够治愈我们的生身父亲或他人给我们造成的情感上的创伤，他的智慧是能被我们相信的。他从天上治理一切被造，圣经里说，这天上的国度终有一日会成为所有基督徒永远的家园。象先知以赛亚和使徒约翰凭借异像对天国的描述，就宛如我们在现代电影屏幕上看到的那样，是无法想象得到的。他们当时觉得很难用人的语言来描绘他们在异像中所见到的一切。

尽管如此，耶稣用通俗的语言允诺我们说：凡相信他的人都会进天国，他将为我们当中的每个人在天上预备好地方。鉴于耶稣的复活是个历史事实，所以我们可以相信耶稣是上帝的儿子，而他关于天国和我们将永远居住在那里的应许，终将得以成全。

《希伯来书》11章1节说：“信是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”耶稣在教我们用“我们在天上的父”这句话祈祷时，勉励我们要凭着信心开始我们祷告，这个信心是指相信天父端坐在天上的宝座上，我们终有一天能面对面地与他相见。在本课里，我们要来察看圣经就天国一事为我们所作的实际的描述。

1. a. 耶稣在《马太福音》6章9节是怎样描述上帝的？

b. 耶稣就天父上帝与人的生身父亲本质上的差异作了什么样的描述？（参照《圣经注释》里的提示）

2. a. 就“天国”或“我们在天上的父”而论，人们的头脑里事先通常都抱有什么样的看法或概念呢？

b. 《哥林多前书》13章12节就我们对看不见的天国的认识，说了些什么呢？

3. a. 下述旧约圣经的经节启示出了有关天国的哪些特性呢？

诗 103: 19

诗 93: 2

b. 什么因素使得上帝宝座四周的人不住地敬拜他呢？

诗 89: 14

4. 《希伯来书》1章2节至3节是怎样谈论耶稣的？

参考资料：注脚 2，《耶稣坐在天父的右边》，第 20 页。

5. a. 耶稣向信徒们作了什么样的应许？

约 11: 25-26

约 14: 1-3

b. 《腓立比书》3 章 20 节至 21 节对上述应许作了什么补充？

6. 圣经告诉我们，上帝将要带下新天新地（彼后 3: 10, 13；启 21: 1），整个被造都将蒙救赎，从朽坏和死亡的挣扎中解脱出来。下述经文是如何描述这一救赎的？

罗 8: 19-21

赛 11: 6-9

7. 耶稣复活的身体让我们窥见了自己永远复活的身体将会是什么样子的，这样的身体将不会朽坏或患病，而将永葆青春的活力。你从以下的圣经经节中能观察到关于耶稣复活的哪些内容或特征？

路 24: 15-16, 30-31, 36-43, 51

徒 1: 9-11

8. 以下的经文论及了新天新地，基督徒在那里将得享永生。你从这些圣经经节里看到了什么？

启 21: 1, 3-5

启 21: 10-21

启 21: 22-27

启 22: 1-5

注意：羔羊一词在这里被用来喻指耶稣（出 12: 1；林前 5: 7；约 1: 29；赛 53: 7）。

参考资料：注脚 3，《对天国的反思》，第 21 页。

9. 当我们用“我们在天上的父”这句话祷告时，我们是因着什么赞美上帝的？

彼前 1: 3-4

注意：按照圣经的意思，盼望是确凿的和有把握的，而不是想入非非的乐观主义。

出 15: 18

总结

10. 当有人问你关于天国的事时，你会怎样描述呢？你从这节课里看到有哪些关于天国的显著的特征呢？

11. 你肯定你会进入天国吗？根据《约翰福音》3章16节和1章12节，一个人必须怎样做才能进天国？

注意：倘若你想弄明自己如何能进天国，第11页上的祷告以及接下来使你得着确据的经节会对你有帮助。

12. 当你用“我们在天上的父”这句话祷告时，它会给你什么样的提醒呢？

注脚（第二课）：

1. 艾福莱特·弗拉姆：《活出主祷文》，第25页。

2. 《耶稣坐在天父的右边》。旧约和新约圣经都表明了这么一个真理，即耶稣基督将和天父一道，永远地治理天地间的一切。先知以赛亚在预言弥赛亚时说：“因有一婴孩为我们而生，有一子赐给我们，政权必担在他肩头上。他名称为奇妙、策士、全能的父、和平的君”（赛 9：6）。“他必为我的名建造殿宇，……你的家和你的国，必在我面前永远坚立。你的国位也必坚立，直到永远”（撒下 7：13-16）。在新约里，天使加百列对马利亚说：“他要为大，称为至高者的儿子；主神要把他祖大卫的位给他。他要作雅各家的王，直到永远；他的国没有穷尽”（路 1：32-33）。

耶稣也宣称他是从天父那里来的，他与圣天父乃合为一体。“我从父出来，到了世界；我又离开世界，往父那里去”（约 16：28）。“我与父原为一。……人看见了我，就是看见了父；……我在父里面，父在我里面，你不信吗？我对你们所说的话，不是凭着自己说的，乃是住在我里面的父作他自己的事”（约 10：30；14：9-10）。

《希伯来书》的作者表示：“……就在这末世，借着祂儿子晓谕我们；又早已立祂为承受万有的，也曾借着祂创造世界。祂是上帝荣耀所发的光辉，是上帝本体的真象，常用祂权能的命令托住万有；祂洗净了人的罪，就坐在高天至大者的右边。……论到子却说：‘上帝啊，你的宝座是永永远远的，你的国权是正直的’”（来 1：2-3，8）。

《启示录》11章15节记述道：“……天上就有大声音说：‘世上的国成了我主和主基督的国。祂要作王，直到永永远远。’”（参照启 5：13）

3. 《对天国的反思》。在菲力普·凯勒所著的《一位平信徒是怎样看主祷文的》一书 33-42 页中，他列出了如下在天国里所能获得的自由和益处。

我们在天国里将要获得的十四种自由：

1. 我们将免受撒但的进攻——不再受到撒但偷偷摸摸的侵袭、巧舌如簧的欺骗、百般的试探和蒙蔽人的伎俩的骚扰。我们将不再疑虑，也不再遭诱惑。

2. 我们将从与心爱的人分离开的沉重压力中得解脱。我们必感到非常满足，心灵的世界再也不会忐忑不安，我们将与上帝和睦同居。
3. 我们将不再流淌痛苦、失望和挫折的泪水，永远不再会蒙受苦难。
4. 因着基督在十字架上所成就的一切，因着他在十字架上的献身，我们踏上了回归天家的征途，再也不会经历死亡；我们的思绪中再也不会出现何时死亡和怎样死亡的不祥之兆。
5. 我们将从因着所犯的过错、不正确的态度、污秽粗俗的言辞、自私的念头和错误的行为而产生的悔恨与懊恼中获自由，完全受到上帝的饶恕，不再会由于自己的不端之举而变得愚蠢、悲伤或悔恨交加。
6. 不再去上下求索、四处寻找真理，而是回归天家，发现天父在家门口翘首以待地迎接我们。
7. 从身体、情感和精神的痛苦中获释放，也不再看到他人蒙受痛苦。
8. 当上帝的新天新地和新耶路撒冷临到我们时，教堂建筑或教义上的分裂将不复存在，惟有上帝的百姓因着与神同在而生出的理解、热心和爱将永世长存。
9. 太阳、月亮和时间将不复存在，我们不再会受到人生在世的时空条件的制约；不再会有会议的截止日期、时间日程表或按照钟点和日历安排我们生活的作法。我们将不会感到人生的时间在流逝，再也没有紧迫感，取而代之的则是平安、宁静和悠闲的生活，彻底摆脱了世上紧张忙碌的步伐所造成的精神压力和烦恼。
10. 不会有黑夜，我们的新的属灵的身体和我们在世时的旧的身体将形成天壤之别，它不再需要通过睡眠来恢复疲劳。
11. 我们之间、我们和他人之间或与上帝之间不再会与误解。我们将达到大彻大悟的境界，不再会有因着误解而招致的惧怕、疑惑、错误的判断、仇恨与失望。
12. 那里没有任何事物能污染我们的思想或道德生活，没有任何东西能叫我们脱离对上帝忠实的交托与奉献。我们再也不必为讨生计而拼命挣扎，我们已从自己难以预料的俗世人生旅途的重压下解脱出来，这个世界再也无法压制和束缚我们。
13. 别人的成功不再使我们感到难堪；我们也不会用虚假的面罩来遮掩自己的缺陷或毛病。世间不复有欺骗、谎言、不诚实和

阳奉阴违的诡诈，我们在上帝和人的面前呈现出的是真实的自我。

14. 我们已远离罪和魔鬼的辖制，自由地行走在义路上。我们不再承受罪的重担，所负的轭是轻省的。

上帝的同在能使我们获得天国里的七个益处：

1. 满足和宁静、惬意和安逸，完完全全的满足感将与日俱增。
2. 无比丰盛的生命——绝对的爱、诚实、美善的意愿和公义的生活。
3. 绝对的公正与公平。
4. 服侍上帝。我们所做的一切工都具有重大和深刻的意义，因为它是属神的，是圣洁无瑕的——是叫人感到喜悦的圣工。在这样的圣工中，上帝和人类都积极参与、彼此同工。
5. 尽善尽美的团契——与天父上帝面对面的相见。认识上帝的极大喜乐将我们每一个人都维系在一个有爱心的大家庭中。
6. 上帝以及生命中散发着奇光异彩的真理的各个方面，都得到了完满的启示和彰显。惧怕或灾难的不祥预兆将一扫而光。
7. 凯旋得胜。我们将最终得享安息，永远和基督一道治理全地。

第三课

认识上帝

“愿人都尊你的名为圣。”

我们祷告时动辄会在上帝面前陈述自己急切关心的某件事或某事，似乎他对此毫无所知，而后吩咐他该怎样去做。

然而，耶稣教导我们要用“我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣”这句祷文来开始我们的祷告，它涉及到了基督徒大有能力和功效的祷告生活的一个重要原理。我们开始一个祷告时应当把焦点放在天父上帝身上，向着他的同在和显现敞开自己的心扉，把自己置身于他的权能和掌管之下，并记住他是谁。当我们的祷告以此为出发点时，我们自己所关切的事就会悄然遁去，而代之以起的则是上帝的美善和伟大，是他促使我们凭着一颗祈祷的心来到他的面前。

“愿人都尊你的名为圣”这句话是什么意思呢？我们必须回到圣经的历史中才能够领悟它的真义。在旧约里犹太人的心目中，上帝这个名字实在是太圣洁了，所以他们不愿读出这个名字来。当他们大声诵读圣经时，他们干脆就不念上帝的名字。上帝的名字原先是由四个子音字母组成的，音译成英文字母即是 **JHWH**，后又译作耶和華或亞畏（雅赫維）。当他们遇到上帝这个名字时，就用“我的主”（*Adonai*）这一称呼来取代。因此，英文圣经里的“主”（我主、上主、主神等）通常就是根据 **JHWH** 这四个字母翻译过来的。

但是，当我们看到圣经里出现的“他的名”（英王钦定版）或“你的名”时，它不仅仅是指亚畏。在圣经里，上帝的“名”标志着他的整个存在。换句话说，认识上帝的名就是认识他的特征、自我的秉性、性情、爱、怜恤和权能。例如，当《诗篇》的作者宣称“... ..认识你名的人要倚靠你”（诗 9: 10）

时，他说这话的意思莫非是：“凡真正认识你秉性的都是信赖你的人。”

与之相仿，写下“有人靠车，有人靠马，但我们要提到耶和華我們上帝的名”（詩 20：7）的這位《詩篇》作者所說的意思是：以色列民通过认识上帝且发现上帝的身份和能力而感到自豪。

上帝藉着圣经的亮光和与他同行的子民（如亚伯拉罕、摩西、大卫、众先知以及新约里的众使徒）的经历，启示出了他自身。最具分量和重大意义的是，上帝让我们借助圣子耶稣基督的道成肉身，叫我们能认识他，因为耶稣基督是“上帝本体的真象”（来 1：3）。¹ 当我们探究上帝通过以上方式所显明的品性并在生活中与他同行时，我们对他的认识就会与日俱增，这就是真正尊上帝的名为圣的基石。

所以，尊上帝的名为圣乃是尊他的名为大，是对上帝的品性的尊崇和敬重。当我们敬拜他和赞美他时，就是在尊他的名，提醒我们通过自己人生中所经历到的和整本圣经所彰显的上帝的荣耀与慈爱。

1. a. 当我们藉着祷告来到上帝的面前时，最容易关注的焦点往往会是什么呢？

b. 上帝要我们怎样对待自己关心的事项呢？

腓 4：6

2. a. 在我们藉着祷告向上帝祈求之前，尊上帝的名为圣意味着什么呢？

b. 你为什么认为这样祷告是重要的？

3. 根据《圣经注释》，圣经中所说的上帝的“名”意指他的整个存在。认识上帝的名即是认识他的特征、自我的秉性、性情、爱、怜恤和权能。为能更好地理解这一点，你不妨可以思想某个你所熟悉和挚爱的人，并对这人作一番勾勒和描述。

尊某人的名为圣即意味着对他的这些品性的尊重和阐述。

4. 在你当前的属灵道路上，你是如何认识对上帝的信实一事的？你是怎样描述上帝的？

参考资料：注脚 1，《上帝启示出了他自身》，第 28 页。

5. 《诗篇》145 篇是许多尊主为圣的圣经篇章中的一篇。正是上帝把我们带到他面前且尊他为大有慈爱的圣天父，这一诗篇中有哪些经节形象地描绘了上帝的恩慈的品性和尊荣呢？

诗 145：1-7

诗 145：8-13 a

诗 145：13 b-16

诗 145：17-21

参考资料：《关于上帝属性可供选择的学习查考》，第 28 页。

6. 下述经节是怎样描述藉着基督显明的上帝的实质的？

西 1: 15-17, 19

参考资料：注脚 2, 《一切被造中的首生者》，第 29 页。

腓 2: 5-11

参考资料：注脚 2, 《为什么基督得替我受死？》，第 12 页。

赛 9: 6

7. a. 奉耶稣的“名”或凭藉耶稣的“权能”祷告是大有效力的。耶稣是我们生命的主，他给了我们怎样的应许呢？

约 15: 7

注意：在天父看来，耶稣的“名”高度概括了他的实质和自我。奉耶稣的名祷告也就是依照他的品性去求告神，目的是为了按上帝的意旨继续不断地去做他的工。

b. 如果我们住在基督里的话，上帝在我们里面品性的明证是什么呢？

8. 《诗篇》100篇如何体现了耶稣关于祷告应当以尊崇上帝的名和意愿为开端的教导？

总结

9. 主的“名”在圣经里到底有何指呢？

b. 尊他的名为圣意味着什么？

10. 以下的一些做法是如何增进你的能力，以使你能真正尊主的名为圣的？

❖ 圣经研读。

❖ 凡事借着祷告 (腓 4:6)。

❖ 让耶稣基督作你生命的主 (约 15:4-7)。

12. 就主祷文里“愿人都尊你的名为圣”这句话，你从本课中观察到了什么？

关于上帝属性的可供参考学习的圣经经节：

上帝的尊荣：代上 29：12

上帝的信实：诗 36：5
上帝的美善：鸿 1：7
上帝的荣耀：罗 3：23-24（多 3：7）
上帝的恩慈和耐心：诗 103：8
上帝的伟大：诗 145：3
上帝的圣洁：（纯洁和远离罪）诗 99：5（赛 5：16）
上帝的永不变易（上帝是永不改变的）：诗 102：27（来 13：8）
上帝的不偏袒和一视同仁：伯 34：19（徒 10：34-35）
上帝的公义：诗 33：5
上帝的爱：约 3：16
上帝的怜恤：诗 103：10-12（哀 3：22-23）
上帝的全能（无所不能）：路 1：37（伯 31：4）
上帝的全在（无所不在）：诗 139：7-10
上帝的全知（无所不知）：来 4：13（伯 31：4）
上帝的眷顾（关爱）：
 供应：腓 4：19
 保护：诗 91：4
 带领：箴 2：8
上帝的诚实正直：申 32：4
上帝的权能：但 2：20-22
上帝的道路和律法：诗 18：30；诗 19：7-8，11
上帝的理解和体谅：诗 147：5（代上 28：9b）
上帝的智慧：赛 28：29（雅 1：5）

进一步的学习资料：陶泽：《认识圣洁的天父上帝》；派克：《认识上帝》；菲力普斯：《你心目中的上帝太微不足道了》

注脚（第三课）：

1. 上帝藉着与他同行的百姓的生活经历启示出了他自身。亚伯拉罕 99 岁时，发现上帝是全能者（El Shaddai），因为他使 90 岁的撒拉生下了以撒——耶和华神长期以来所应许的继承人（创 17：1）。后来，在亚伯拉罕为顺从上帝而情愿把儿子当作祭献给神的戏剧性的故事中，他察觉到主耶和华是我们的供应者（创 22：14），因为是上帝亲自供应了替赎祭。四百年后，主耶和华作为独一、永恒、“昔在、今在、永在”和难以用言词表述的真神，在燃烧的荆棘丛中向摩西显

现。在《出埃及记》的故事记载中，以色列民在旷野里徘徊时，上帝作为*医治的主*显明在他们面前（出 15: 25-66），*他是我们的旗帜和得胜的主*（出 17: 14-15）。之后，基甸发现耶和華是*赐我们平安的神*（士 6: 22-24）。

以赛亚预见了一个完全不同的上帝的启示，他预言道：“因有一婴孩为我们而生，有一子赐给我们.....。他名称为‘*奇妙、策士、全能的上帝、永在的父、和平的君*’”（赛 9: 6）。七百年后，当约瑟陷入苦恼中时，天使来到他面前对他说：“.....不要怕！只管娶过你的妻子马利亚来，因她所怀的孕是从圣灵来的。.....你要给他起名叫耶稣，因他要将自己的百姓从罪恶里救出来”（太 1: 20-21）。耶稣的名字意为*亚畏拯救*或*亚畏是拯救*。耶稣复活升天后，彼得受圣灵充满，对数千群众说：“除他以外，别无拯救。因为在天下人间，*没有赐下别的名，我们可以靠着得救*”（徒 4: 12）。保罗宣告说：

“上帝将他升为至高，又赐给他那超乎万名之上的名，叫一切在天上的，地上的，和地底下的，因耶稣的名，无不屈膝.....”（腓 2: 9-10）。

我们借助圣经里的上述和其它一些信息，获悉上帝是谁。随着我们与主同行，我们越来越认识到他是全能的、永在的、医治人的、得胜的、赐人平安的、供应我们一切所需的和拯救我们的上帝。并且，耶稣的名超乎万名之上。

艾福莱特·弗拉姆：《活出主祷文》，第 34-40 页。

2. 耶稣基督是首生的，在一切被造以先（西 1: 15）。“因为万有都是靠他造的，无论是天上的，地上的；能看见的，不能看见的；或是有位的，主治的，执政的，掌权的，一概都是借着祂造的，又是为祂造的。祂在万有之先；万有也靠祂而立。祂也是教会全体之首；祂是元始，是从死里首先复生的，使祂可以在凡事上居首位”（西 1: 16-18）。

《新国际版研读本圣经》，第 1814 页。

第四课

上帝美善和纯全的旨意

“愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”

整本圣经都指向了上帝要在地上建立他公义的国的目标。圣经告诉我们，这个上帝的旨意得到完全履行的国度终有一天将取代世上的列邦列国（但 7：27）。圣经又解释道，上帝已耗费了巨大的代价，旨在把世人带入天国，这些人必须甘愿彻底放弃对自己生命的支配权，全身心地将自己服在上帝所命定的王——主耶稣基督——的掌管之下。

耶稣讲道的核心乃是天国——上帝的国。《马太福音》9章35节说：“耶稣走遍各城各乡，在会堂里教训人，宣讲天国的福音，又医治各样的病症。”在耶稣的教训中，诸如“你们要悔改，因为天国近了”，“天国就好比……”以及“先求神的国和神的义”这类话是很常见的。

耶稣复活后，天国仍是他所宣讲的信息的焦点。《使徒行传》1章3节记载道：“他受害之后，用许多凭据将自己活活地显给使徒看，四十天之久向他们显现，讲说神国的事。”

当耶稣吩咐我们用“愿的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上”这样的话祈祷时，他是在引导我们当开始一个祷告时，要把祈求重心放在上帝不但要把他公义的国终有一天建立在地上，也要在今天成就于我们的心灵当中。

上帝按着他的形象所造的人能够与他保持密切的关系，所以说上帝要建立天国的目的和意愿在《创世记》里就逐步得到了显明。然而，《创世记》告诉我们，人决定由自己来取代神的合法地位。亚当和夏娃在蛇的诱惑下，篡夺了由上帝分辨和确立善恶的特殊权利。艾福莱特·弗拉姆这样写道：

上帝说：分别善恶树上的果子，人是不能吃的。可是，亚当和夏娃说：“不对，园中树上的果子我们可以吃，吃了我们便如神能知道善恶。”（参创2：16-17；3：1-7）人类都效法了先祖亚当、夏娃的榜样，他们自己设立了判断是非善恶的标准。我们建立了与天国相对立的的人的国度，在这一国度中我们成了大权独揽的主宰，企图迫使人顺从我们的意愿和目的。因此，遍布这个世界，不愿生活在上帝主宰之下的芸芸众生建立了无数个与天国相抵牾的王国。人类出现了难以收拾的无序和混乱，所以耶稣教导我们当这样祷告上帝：“愿你的国降临……。”¹

《创世记》记述了人类的堕落之后，在余下的经文里启示了上帝对世人的拯救以及恢复原先他为人类能永远生活在其中所造的国的步骤。上帝通过呼召亚伯拉罕成为多国之父并因许有一救主将出自亚伯拉罕家族，实现了他的救恩计划。《罗马书》5章12节至21节阐释道，正如罪是因着亚当一人从天国的堕落临到了这个世界，所以藉着耶稣一人的顺从，我们可以重新进入上帝的国。《罗马书》告诉我们，当我们相信耶稣替我们的罪受死时，我们在上帝的面前就被赐予了耶稣所结的公义的果子。不仅于此，上帝还把他的灵置放在我们里面，叫我们能遵照他的旨意去行，且使他以其至高无上的权柄再次在我们的心中作王。

凡想恢复天国在自己心中地位的人到头来必将成为上帝在地上重建国度的一分子，《启示录》的作者约翰依稀窥见了末世时的所将发生的事，耶稣基督将为了建立他的国再临这个世界。

他写道：“看哪！他驾云降临。众目要看见他……”（启 1：5-7）。

所以，诚心实意地用“愿你的国降临，愿你的旨意行在地上如同行在天上”这句话祷告，即是首先承认上帝是我们尚未看见的天国的主宰，而当我们让基督进到自己的心中作王时，我们就被接纳进了这一国度。我们必须不惜个人的一切代价，决心遵照满有爱心的圣天父的美善和纯全的旨意。

遗憾的是，许许多多的基督徒每天在用主祷文祈祷时，没有真正照此去行。当我们每个人用主祷文求告上帝时，我们应当扪心自问：耶稣基督有没有在我的里面作王，以使我今天成为天国里的一分子呢？

1. a. 重温弗拉姆在圣经注释中对人的堕落看法。他对我们这个世界以及个人的生活中所存在的问题的哪些论述在你的印象中最深刻？

b. 鉴于此，为什么说开始祷告时有一个完全顺从上帝的权柄和意愿的心态颇为重要呢？

2. a. 你想象中有耶稣基督作王的神在地上的国度是什么模样？

b. 以下的圣经经节给了你何种提示呢？

诗 45：6

但 7：27

3. 耶稣论及了将来神在地上的国，可他又说：“神的国就在你们心里”（路 17：21）。耶稣说这话的意思是，天国就在那些如今选择追随上帝旨意的人的心灵与生活中。当我们立志指导自己的思想言行去建立神的国时，圣灵会在我们里面动什么样的工呢？

太 18：1-4

太 22：37-39

加 5：22-23，25

4. a. 耶稣除了吩咐我们用“愿你的国降临”这句话祷告外，他也教导我们，祈祷时应当对上帝说：“愿你的旨意行在地上如同行在天上”。《罗马书》12章2节的下半节经文是怎样描述上帝的意旨的？

b. 是什么使得我们在大事或小事上都能辨明上帝的带领呢？

罗 12：1-2a

箴 3：5-6（腓 4：6）

括号里的参照经文仅供选择。

诗 119: 105 (提后 3: 16)

参考资料: 注脚 2, 《辨明上帝的旨意》, 第 37 页。

5. a. 耶稣应许谁来带领我们履行上帝的旨意呢?

约 14: 16-17; 16: 13

参考资料: 注脚 3, 《圣灵》, 第 38 页。

b. 根据《哥林多前书》2 章 16 节的下半节经文 (11-12), 圣灵赐给了我们什么?

6. 在圣经里, 上帝的旨意涉及了两件事: (1) 上帝已赐给了我们生活所赖以遵循的律法或指南; (2) 上帝的意愿显明在历史和我们的日常生活中。上帝对我们人生指南的真理体现在哪里呢?

7. 依据《诗篇》1 篇 3 节 (1-2), 我们若按照这些准则去生活的话, 会产生出什么样的结果?

8. 上帝在圣经中的意旨也牵涉到他对人类历史和处境所拥有的掌管和驾驭权。当人在生命的旅途中遭遇困境、迷惑或感到无所适从时，我们能对什么确信无疑呢？

诗 18: 30

赛 55: 8-9

罗 8: 28

罗 8: 31-32

参考资料：注脚 4，《在困境中仰赖上帝》，第 38 页。

9. a. 对于心诚意笃地用“愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上”的祷文祈祷他的人，上帝给了他们什么样的应许？

诗 23: 6

诗 32: 8

总结

10. 许多人以为，如果他们让基督成为他们生命的主，生活就会变得痛苦不堪。你从本课中看到，把自己全然交托在基督的掌管之下的人能得到什么样的赏赐呢？

11. a. 目前你在人生的哪些方面感到困惑呢？

b. 上帝在这些方面的旨意是什么？

c. 上帝给了你何种应许？

12. 当你诚心实意地用“愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上”的话祷告时，它到底意指什么？

13. 为什么说以如此的态度和心境祷告至关重要呢？

注脚（第四课）：

1. 艾福莱特·弗拉姆：《活出主祷文》，第 50 页。

2. 《辨明上帝的旨意》

弗拉姆写道：“为能辨明上帝在某件事上的旨意，我会说：‘主啊，除了你要我做这事，我才会去做。倘若你想叫我去做，在我心里表示赞同；倘若你不愿意，就在我心里表示不赞同。’然后，我会和妻子、朋友和顾问们交换意见。非常重要的一点是，我使用上帝赐给我的头脑，我掂量各种可能的选择。事情逐步变得明朗化，我从内心察觉到要我朝着某个方向进发的牢靠与入情入理的欲念，而且我对此的信赖感不断加增。”

《活出主祷文》，第 65 页

菲力普·凯勒就辨明上帝的旨意一事，提出了七点准则：

1. 弄清它是否与上帝藉着圣经所记载和表达的意愿完全一致？如果是，就要按此去行。如果不是，千万别去做。
2. 你以往有曾遇到过这样的情形吗？如果有，上帝向你显明出他有什么样的旨意？假如你曾犯了错误，不要再重蹈覆辙。
3. 倘若某个决定你很难作出或不知道该如何办才好，你就得去找懂得怎样做才能辨明上帝的旨意且灵性成熟和虔信主的人，寻求他们的祷告和有智慧的劝言。
4. 安静且迫切地为此事祷告神。求天父上帝藉着圣灵向你彰显出他的旨意，让你在心灵深内确信该采取什么样的恰当行动。
5. 天父上帝赐给了我们健康和实用的宝贵知识，他希望我们能使用它，可我们却对它视而不见、置若罔闻，给我们的人生带来了种种危机。
6. 对周围的局势和事件迫不及待或稳重耐心等候的心态，常常会影响到他对上帝的旨意的甄别和辨认。人的许多决定是要花费时间的，我们往往过度缺乏耐心或行事仓促草率，而上帝行事则总不慌不忙、稳若泰山。
7. 要期待随着时间的推移，你面前的道路或是畅通或是向你关闭。你应当怀着欣然接受的态度，向上帝的旨意开启，以喜乐和平安的心去做神要你做的工。

《一位平信徒是怎样看主祷文的》，第 83-84 页。

前不久过世的比尔·布莱特博士在授课中曾提出了他所谓的“健康的思想原理”。他要学生们在分页纸的上方写下《提摩太后书》1 章 7 节的经文：“因为上帝赐给我们的，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。”这样，我们在神的面前怀着一颗开启的心，尽可能

地做到诚实与客观，在你罗列出摆在自己面前的行动路线正反两方面的利弊时，祈求他正确地带领你。很多时候，摆在眼前的证据大大有利于或完全有悖于你的决定。

3. 圣灵。在圣经里，上帝是以三一真神的面目启示给众人的。上帝有着三个位格（即父、子、圣灵），这三个位格实质上都具有同样的神性。圣灵是三位一体的上帝的第三个位格，他住在凡接受基督为主的所有人里面（约 1: 12; 14: 16-17; 罗 8: 9）。圣经中所启示出的圣灵不是一个作为“它”的冷冰冰的物体，而是具有人格的“他”。在《约翰福音》3 章里，耶稣告诉尼哥底母，圣灵能在基督徒里面带来重生或属灵的新生。

虽然我们圣灵眼不能见，但我们可以目睹他的工作的明证（3: 8）。当我们求上帝（路 11: 13）用他的灵“充满”我们（弗 5: 18 b）时，他借助超然的方式教导和促使我们能过基督徒的生活（加 5: 22-23）；《以弗所书》3 章 16 节至 20 节、《以西结书》36 章 26 节至 27 节。有时候，圣经把受圣灵充满这一现象称作是“基督在你们心里”。又参见注脚 4: 《圣灵的作工》，第 67 页。

4. 《在困境中仰赖上帝》。威尔奇在书中这样写道：“主或许并没有切实地计划过让困境或灾难临到我身上，但他一定是允许了这事的发生。纵然这似乎是出自敌人的侵袭，可当它临到我时，一切都会化险为夷，因为这是主所允许的事。他会为了我的益处，借助我人生中的所有经验，使我转危为安。”

罗丝·迈尔斯在她所著的《三十一天的颂赞》一书中说：“对神的颂赞能促使你意识到，即便是令人痛苦烦恼的处境也是上帝变相的祝福。藉着赞美，你把目光锁定在上帝身上……，你开始从一个全新的角度来审视自己遭遇的痛苦——你把这一痛苦放在权能和无限的上主的荣耀中来观照。所以，痛苦烦恼的处境实在是微不足道，并非是什么了不起的事；它是你的机遇，而非是阻碍；它是你通往永生的铺路石，而非是拦路虎……是你走向新的胜利的序曲，是上帝要行的神奇事的原材料。”第 126-127 页

第二部分：我们的需求与挣扎

第五课

祈求、寻找、叩门

“我们今日的饮食，今日赐给我们。”

对于基督徒来讲，没有任何一件事能比带着心里所有的愿望和期待应邀来到上帝的面前更美妙的了。到目前为止，耶稣已教导我们在开始祷告时，要把上帝视为我们在天上的父，我们藉着祷告来到这位满有爱心和恩慈的上主面前，而他的国和旨意是我们最最切慕和孜孜以求的。这就为我们树立了一个正确的心态，从而能在神面前公开谈论我们的需求和关切的事项。耶稣吩咐我们，天父上帝欢迎我们的这一做法，他始终愿意垂听我们的求告、供应我们的需求、带领我们和保护我们。耶稣正是在主祷文的第二部分论及了我们和天父上帝的这层关系。

耶稣在开始这段祷告时这样求告上帝：“我们日用的饮食，今日赐给我们。”这里的“饮食”二字虽无疑是指支撑我们身体的需要，但也是指我们一切的基本需求——包括身体、情感和灵性方面。上帝希望我们把他看作是供应我们生命所有需求的唯一泉源，而我们所得着的这“丰盛的”生命是耶稣赐给我们的（约 10: 10 b）。尽管上帝会叫一位朋友来帮助我们，会差派一位医生来医治我们，或为我们提供一项工作，但“各样美善的恩赐和各样全备的赏赐”归根结底都是从众光之父那里来的（雅 1: 17）。当我们怀着像小孩子那样的纯真渴慕的信仰来

到他面前时，上帝就会发出允诺：他将带领我们途经生命道路上的一个又一个的挑战，赐给我们每天所需的“饮食”。

更重要的是，这一对上帝的信靠和为了索取我们的需求与他畅所欲言的交通，完全能满足我们要和造物主上帝进行团契的深层的属灵需求。公元五世纪的著名神学家奥古斯丁这样写道：

“上帝啊，你为了自身的缘故造了我们，我们的心惟独安歇在你的怀抱里，才能得享平安。”只要我们学会按照上帝的意图凡事都与他交通，我们就必能在与他结成的关系中找到平安。

耶稣说：“我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴”（约 6: 35）。耶稣藉着在十字架上的死，修复了我们同上帝之间和好的关系，使我们与爱我们的圣天父保持密切的关系。由于我们靠着祷告和默想神的话每日与主相遇，我们的灵魂得到了喂养，灵里的饥渴被遏止，属灵的生命被维持和支托。不仅于此，上帝寓于我们里面的灵借助我们和基督相交的时间，把我们转变成基督的样式，并用上帝的爱和恩典给我们力上加力，以使我们把主的福音传给他人。

保罗写道：“我的上帝必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足”（腓 4: 19）。耶稣说：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门”（太 7: 7）。用“我们日用的饮食，今日赐给我们”这句话祷告就是在祈求上帝能满足我们所有的需要——包括身体、情感和灵性上的需求，因为我们知道他今天和日后都将做到这一点。

1. a. 假如人们不把自己的需求呈明在上帝面前，他们往往会怎么做呢？

- b. 《马太福音》6章25节至32节吩咐我们不要为自己的需求忧虑，为什么？

- c. 主教导我们该怎么做呢？

太 6: 33

腓 4: 6-7

2. a. 下述经文是怎样描述上帝对我们的爱护和关怀的？

诗 121: 3, 7-8

路 12: 7 a

b. 上帝要我们如何对待自己的需求和关心呢？

诗 62: 8

路 18: 1 (帖前 5: 17)

括号里的参照经文仅供选择。

来 4: 16

3. a. 当我们带着自己的需求来到上帝面前时，这些经文给了我们何种提示？

徒 17: 28 a

林后 3: 5

雅 1: 17 (约 3: 27)

b. 摩西对以色列民的什么样的告诫应当引起我们足够的重视呢？

申 8: 10-14, 17-18 a

4. 四十年之久，上帝以他超然的大能为旷野里的数百万以色列民供应了食物。

阅读《出埃及记》16 章 14-27 节、31 节和 35 节。

a. 上帝多少次为以色列民降赐了吗哪？

b. 以色列民何时收取吗哪？

c. 吗哪能持续多久？

d. 以色列民从上帝供应他们食物的方式中学到了什么功课？

5. a. 耶稣在《约翰福音》6 章 32 节至 35 节里是怎样描述他自己的？

b. 耶稣在《约翰福音》6章47节至51节里又作了什么样的应许？

参考资料：注脚2，《为什么基督得替我受死？》

6. a. 当我们相信耶稣基督的救赎时，他会赐给我们属灵的生命。不仅于此，只要我们每天藉着祷告和默想神的话语与他相处，他就会继续不断地在灵命上喂养我们。“日用的饮食”与以色列民在旷野吃的吗哪有着什么样的相似之处？（复习问题4. a-d）你从中得到何种的启迪呢？

7. 《马太福音》7章7节至8节是如何反映出上帝期望我们带着自己所有的需求、关心的事项和问题到他跟前来的？

8. 上帝给了我们什么样的应许？
腓4：19

总结

9. a. 今天在你生活中的身体、情感或属灵的需求和关心有哪些？

b. 耶稣吩咐你在面对这些需求和关心时，要杜绝哪些事？

c. 你应当受鼓励做哪些事？

10. a. 我们怎样才能经历耶稣是人的“生命的粮”呢？

b. 为什么说你每日与上帝相处的时间在你的生命中至关重要？

c. 你有没有找到一个地方，抽出一段时间或制定一个计划，借助祷告和默想神的话经常与主相见呢？如果还没有，或许你现在就该做出切实的安排。为能把与主相处的时间作为你优先考虑的重点，你该来到耶稣基督的面前，向他陈述你所面临的阻碍和在哪些方面需求得到他的帮助。

11. 你会怎样来概括“我们日用的饮食，今日赐给我们”这句祷文的意思呢？

凡当一个人愿意承认自己的罪时，上帝总乐意覆庇他。

第六课

饶恕人的自由

“免我们的债……。”

在主祷文的第二部分，有五句话同我们个人的需求和挣扎相关，其中有两句涉及到了饶恕或赦免。饶恕或赦免这个话题具有极大的重要性，耶稣在后面的经文章节里不惜花费唇舌地再次强调了它，并从纵深对它进行了阐述，或许是因为耶稣看到了人负罪所招致的情感上的创伤（我们将在本课里谈论这个问题）和不饶恕人可能酿成的悲剧（我们将在第七课思考这一问题）。

不幸的是，有不少用“免我们的债”这句话祷告的人没有真正经历过上帝的饶恕，有些人丝毫不感到自己对上帝有亏欠。耶稣所在的那个时代的法利赛人把自己同别的“更糟糕的罪人”相比较，因而自我感觉非常良好。可是，耶稣所设立的标准远远高过了法利赛人。他把天父上帝及其话语当作自身的标准，他说：“所以你们要完全，象你们的天父完全一样”（太 5:48）。

更有一些人生活在负罪感当中，他们企图否认自己有罪或靠自己的德行赢得上帝的饶恕来掩盖自己的罪。很多人生活在扭曲和虚假的负罪感的阴影之下。²

然而，上帝希望我们能从包绕我们的负罪和羞辱的情感伤害中得解脱，他为能实现这个目的已付出了沉重的代价。基督在十字架上替我们承受了罪的刑罚，所以我们能够从耗竭我们的精力且与爱我们的圣天父相隔绝的负罪感的辖制中获自由。耶稣还教导我们，为能与天父同行以确立彼此间和好的关系，我们必须就植根于人生的罪坦然地在上主面前承认它。

因此，“免我们的债”这句话提示我们要祈求圣灵让我们明白应当承认和撇弃的过犯。如果圣灵提醒我们已经犯下的某个确切的错误，我们就能及时地在上帝面前认罪，决心改变自己且感谢他藉着基督在十字架上的献身，赦免了我们的罪和过犯。

倘若圣灵没有指出任何东西，“免我们的债”这句话便能提醒我们要抱着一颗感恩之心来到圣天父的面前，因为我们藉着基督在十字架上的死，已经接受了他的饶恕。这样，我们会因着上帝奇妙的恩典，永远地对上帝感到亏欠和感谢。一位作家因此挥笔描述道：

*因着无罪的救主基督之死，
我负罪的灵魂获取了自由；
公义之神得到由衷的满足，
仰赖上主我们便能得饶恕。*

在本课里，我们将要察看我们在用“免我们的债”这句话祷告时，上帝希望我们经历的饶恕人的自由。

1. 负罪感会给人生带来什么样的问题？

2. a. 人们试图用何种方式来对待负罪感以及他们感受到的与上帝的隔绝和分离的？

- b. 为什么说人们对负罪感作出的这些回应只能产生出更多问题？

3. 你认为一个怀有负罪感的人的真实需求会有哪些呢？

4. a. 根据《以赛亚书》59章2节，是什么使得人与圣洁的上帝隔绝开的？

b. 依照《罗马书》6章23节的上半节经文（参创2：16-17），罪的工价是什么？

注意：死在这节经文里的意思是指人与上帝之间的隔绝或分离。

5. a. 在耶稣基督经历无罪的一生和在十字架上受死七百年前，以赛亚是怎样描述上帝救赎的恩赐的？

赛 53：5-6

赛 53：10-12

b. 耶稣复活后，彼得是如何描述上帝的救赎的？

彼前 2：24

6. a. 根据以下的经文，我们与上帝之间的和好关系是怎样被修复的？

罗 3：22

罗 3：24-25 a

参考资料：注脚 1，《救赎与和好》，第 51 页。

弗 2：8-9

Connecting With God

b. 接受上帝藉着基督的赦免和饶恕的恩赐会给我们带来怎样的结果？

罗 5: 1

7. 接受上帝藉着基督的救恩是人生一次性的决定，它使我们能永远地成为上帝大家庭中的一员（约一 5: 1 a, 11-12）。然而，作为基督的门徒，我们应当继续寻求罪被洗净，寻求上帝的饶恕和灵程上的新的开端。

a. 要想经历上帝的爱和饶恕，我们就必须承认自己的罪与过犯。当我们在上帝面前认罪时，他会赐给我们怎样的应许？

约一 1: 9

b. 人若想经历上帝的爱就必需悔改，与昔日的过犯彻底分道扬镳并转向一个圣洁敬虔的生活。大卫在《诗篇》51 篇 10 节至 12 节是如何表明他的一颗悔罪的心呢？

8. a. 下述经节是怎样显明上帝的特性且勉励我们带着一颗悔改的心来到他面前的？

诗 103: 8-14

弥 7: 18-19

b. 上帝对凡怀着一颗真诚悔改的心来到他面前的人，作了何种应许？

赛 43: 25

赛 55: 7

9. 我们凭藉什么能使罪和过犯被洗净？

弗 1: 7 (西 1: 20-22)

括号里的参照经文仅供选择。

太 26: 28 (耶稣说的话)

10. “免我们的债”这句祷文并非是指要我们自我反省和蒙受羞辱。有些人因着负罪感而在良心上拼命挣扎。虚假的负罪感和真实的负罪感之间有着什么样的区别呢？（见注脚 2，《虚假的负罪感》，第 52 页。）

11. 就上主的赦免和将要藉着基督献祭的死所带来的救赎，《诗篇》130 篇 3 节至 4 节、7 节至 8 节是怎样描述的？

注意：敬畏主（诗 130: 4）就是对他的尊崇和信赖。

总结

12. 上帝凭什么会免我们的债和叫我们从负罪感中得释放？

13. 为什么基督在十字架上的死对于你被一位圣洁的上帝赦免或饶恕是必需的？十字架是如何证实了上帝对你的爱呢？*

14. 我们在接受基督为主后，每天该做些什么才能得到上帝对我们过犯的饶恕或赦免（问题 7）？重要的是该持有怎样的心态呢？**

15. “免我们的债”这句祷文提醒你该怎样去行？

*倘若你以往从未决志接受上帝藉着耶稣基督的饶恕或赦免，而如今你想下决心的话，建议你做这么一个祷告：

主耶稣，我承认我的罪将我和你隔绝开来。我相信当你献身在十字架上时，替我所有的罪孽付了赎价。如今我全然接受你对我的赦免与饶恕，我愿请你进入我的生命，使我成为你造我所要我成为的样式。阿们！

依照《希伯来书》13 章 5 节下半节和《启示录》3 章 20 节的经文，若是我们这样来祷告的话，基督会应允我们什么呢？

**你想在人生的那些领域里经历上帝永远的赦免或饶恕呢？请拿一张纸并站在主面前，怀着一颗祈祷的心在纸上列出凡不可饶恕的罪。静下心来“承认这一切的罪，表示这些罪乃因着基督在十字架上的献祭已被赦免，呼求上帝来改变你的生命。”接下来用大字在这张纸上写下《约翰一书》1 章 9 节的经句，然后销毁它，以象征上帝完全的饶恕。

注脚（第六课）：

1. *a. 救赎*是圣经里的一个词，意为“赎回”、“通过支付赎金获自由”或是指一个奴隶被赎身而成为自由人。《罗马书》3 章

24 节说，我们“因耶稣基督的救赎，就白白地称义。”我们与生俱来就是罪人，可以说是身陷罪的囹圄之中。然而，耶稣基督作为世上惟独没有沾染罪的人用他的宝血当作赎价，将我们从罪的捆绑下解救出来并成为上帝的儿女。惟有借助基督在十字架上的死的赎价，我们才能得享自由（罗 6：23）；惟有象基督那样的无罪之人（参来 4：15；林后 5：21）才能给我们赎回自由。耶稣藉着他的血的赎价，使凡信靠他的人脱离了罪的辖制，成了上帝的儿女（加 3：13；提前 2：5-6；彼前 1：18-19；加 4：4-5）。

b. 和好即意为“把某人从敌对的状态转变为友好的状态。”圣经说，人生来就与上帝是敌对的。由于人的负罪意识，罪便使人 与上帝之间竖起了一道隔离的屏障，这样的负罪心理叫人总与上帝格格不入。基督在十字架上的死拆毁了人的罪及其后果所筑成的屏障，洗刷掉了造成人与上帝敌对的负罪感，使他们之间修复了和好的关系。基督在十字架上的献身拆除了有罪的世人和圣洁的上帝之间所有的隔膜，因此无论人有多么罪恶滔天，神人之间被修复的和好关系临到了天下所有的百姓。纵然神人的和好对所有世人都是充足的和可能的，但惟有那些凭着信心接受这一恩赐的人才能得着它。“我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督得与上帝相和”（罗 5：1）。“因为我们作仇敌的时候，且借着上帝儿子的死，得与上帝和好；既已和好，就更要因他的生得救了”（罗 5：10）。又见注脚 2，《为什么基督得替我受死？》，第 12 页。

2. 虚假的负罪感。洛伊斯·W. 约翰逊在她所著的《分离抑或联合》一书中，在以下真实与虚假的负罪感之间作了一番比较：*

真实的负罪感

虚假的负罪感

Connecting With God

负罪感的产生	圣灵叫人知罪，建立在真理之上。	出于撒但的咒诅，建立在谎言之上。
目的	为使人的生命更丰盛	击败人
关注的焦点	具体且不可饶恕的罪	以往的失败和可以饶恕的罪；具有笼统抽象的性质。
你的回应	懊悔与悔罪；祈求饶恕。	无能为力；一筹莫展；不知该怎样改变局面；祈求饶恕心里就得不到平安。
负罪感所导致的行动	仁慈；饶恕	咒诅或指责
结果	平安；感到获释放，被洁净和被珍爱。	没有平安；挫败感；无望感；颓丧感；无价值感。感到自己在情感上、精神和身体上疲惫乏力。

*洛伊斯·W. 约翰逊：《分离抑或联合》（明尼阿波利斯：奥格司伯戈出版社，1984），第 66 页。

第 7 课

饶恕人的自由

“免我们的债，如同我们免了人的债。”

在生活中，与人发生矛盾冲突是不可避免的。就如艾福莱特·弗拉姆铿锵有力地指出的那样（摘引第 29 页），人的堕落造成了我们每个人都倾向于想把这个世界当作自己个人的王国，我们可以在这里发号施令和叫别人顺从。结果产生了矛盾冲突，而在这些矛盾冲突中，我们所有人都有机会选择报复或饶恕。

耶稣明确教导我们要选择饶恕，他把饶恕人看得如此重要，以致于他在祷告的范本主祷文当中插入了“如同我们免了人的债”这句话。同样，我们也当祈求上帝的饶恕，我们必须停下来省察一下自己，以切实做到打心底里饶恕所有得罪或错怪过我们的人。

做到这点不总是件易事。譬如，如果与我们一起生活或工作的人老是横加指责、冤枉或激怒我们，我们就会面临积蓄内心的怨恨、伺机以牙还牙地报复和伤害对方的这一试探。我们都能设想到当我们与别人处在针尖对麦芒的对立和矛盾中时，是绝不会感到应该以恩报怨的。

然而，耶稣在主祷文里教导我们，我们必须饶恕人，这样我们就必能经历上帝的饶恕。“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯”（太 6：12，14-15）。

如同耶稣在《马太福音》5章里关于爱我们的仇敌的教导，这些圣经原理是难以被人接受的，许多人干脆将它们束之高阁、弃置一旁。或许这是因为我们并不认为在某些状况下饶恕人是入情入理的或是有必要的；或许我们并不觉得需要得到上帝的多大饶恕，我们已经忘却了上帝为赎去我们的罪所付的沉重代价。

可是，上帝不仅期望我们能经历他的饶恕，也要经历从人生苦毒和不饶恕的情感的摧毁和桎梏中获解脱的自由。他要我们在对待错怪或冤枉自己的人一事上信赖他的处理方式，这并非是说我们不在自己的生活中划一条合理的界限，或是任凭别人为非作歹、沉溺于恶行当中。这样说的意思莫非是：我们必须时刻想到上帝是怎样赦免和饶恕我们的，他对我们的恩慈怜爱有多么长阔高深。之后，我们应把上帝对我们的同样的饶恕施予那些凡伤害过我们的人，其结果会是令人惊异的！

对于我们来讲，重要的是时刻牢记耶稣在教导我们这样的道理时，他在自身的服侍工作中不断遭遇了不可避免的矛盾冲突。耶稣公开地批评当时犹太人宗教领袖所信奉的僵化的清规戒律，揭发了他们的伪善面目，耶稣的声望和教训使他们觉得受到了威胁。耶稣在教导人要饶恕甚至要爱自己的仇敌时，他所用的字眼实际上形象地勾勒出了他的敌人是如何对待他的。这些字眼包括：恨恶、咒诅、虐待、鞭伤且被剥夺了神的儿子的权柄。尽管如此，耶稣却以身作则地教导他的门徒要饶恕人。他在十字架上怀着极大的痛苦看着侮辱他的士兵说：“父啊！赦免他们，因为他们所作的，他们不晓得”（路 23：34）。

主耶稣不仅希望我们能经历上帝藉着十字架给我们带来的赦免和饶恕的自由，也期待着我们通过在人生的矛盾冲突中饶恕别人并经历这一饶恕所带来的释放和益处。

1. a. 我们对别人对自己的伤害、凌辱或虐待会有哪些本能的反应呢？

b. 当我们随着这些本能的反应走时，会产生怎样的后果呢？你在自己和他人的生活中观察到了什么？

c. 在我们所处的这个世界中，人的报复行为引发了一些什么样的问题呢？

2. a. 在上一节课里，我们察看了上帝为了赦免我们的罪所付出的巨大代价。《彼得前书》2章24节对此是如何总结归纳的？

b. 为什么我们都需要十字架的饶恕呢？我们这些信主的人能从中得到什么益处呢？

罗 3: 23; 6: 23

3. 鉴于上帝对我们的满有恩惠的饶恕，我们该作出怎样的回应呢？

西 3: 13

4. 关于饶恕一事，耶稣在《马太福音》6章12节、14节至15节给了我们哪些教训呢？

5. a. 耶稣在《马太福音》18章21节至35节里是怎样作进一步解释的？

b. 这一预言所阐明的原理是什么？

6. 耶稣在这些经文里教导了哪些相关的原理？

参考资料：注脚 1，《不要论断人》，第 59 页。

路 6：41-42

7. a. 耶稣在《马太福音》5 章 44 节里又教导了门徒些什么？

b. 耶稣在受审判和被钉十字架时，是如何为人师表地活出这些原理的？

路 23：34 a

彼前 2：23

8. a. 就饶恕而言，下列经文陈明了哪些相关的原理？

弗 4：26

彼前 3：9，11

箴 19: 11

b. 《罗马书》12章19节和21节吩咐我们当怎样去行？

c. 为什么惟独上帝能作出最准确的评判？

诗 147: 5 b

又《历代志上》28章9节：“……因为他鉴查众人的心，知道一切心思意念。”

9. a. 圣经里最令人感动的一个故事是关于约瑟的故事（创 37-50章）。当怀有敌视和嫉妒之心的兄弟们将约瑟卖到埃及为奴后，一场大饥荒将分离二十三年之久的家庭重新聚合在一起。当时的约瑟已成了法老王的宰相，他既往不咎地饶恕了他们的众兄弟，为他们及其全家提供了所有的需求，救他们脱离了饿殍遍野的饥荒。约瑟没有对兄弟施加报复，反之，他采取了何种态度？创 50: 19-21（45: 2-8）

b. 上帝应许我们，无论我们的人生处于何种境地，我们都将能得到什么样的恩惠呢？

10. 大卫多年来一直忍受住了扫罗王不公正的指控以及迫使他沦入流亡生涯的屡次攻击。尽管扫罗千方百计地要杀害大卫，但大卫却两次放过了杀扫罗的机会。大卫没有图谋报复，他对扫罗抱有什么样的态度？（请用一两句话来加以归纳。）

诗 37: 1-8

撒上 26: 7-11 a

11. 有时候，我们觉得很难饶恕别人对自己造成的伤害。我们在《腓立比书》4章13节里找到了一种什么样的力量源泉来扩展上帝的爱和饶恕？

总结

12. a. 上帝凭什么赦免我们所欠的债务并使我们从负罪的心理中得解脱呢？

b. 为什么说记住上帝一笔勾销了你所欠的债务能帮助你饶恕别人？

13. a. 在本课里，关于饶恕和对待忿怒的哪些原理对你印象深刻？

b. 遵循这些原理能给你带来什么样的自由和益处？

14. 我们在用主祷文祷告时，“如同我们免了人的债”这句话提醒我们要查验我们人生中的哪些方面？

注脚（第七课）：

1. *不要论断人*（6：37）。根据《路加福音》6章27节至36节，论断人即是给某人盖棺定论，宣布这人该受什么样的处罚，并打心底里希望他能罪有应得。耶稣警告我们切莫把人当作敌人来论断，不要认为他因着仇视、咒诅、虐待、击打你或盗窃你的财物就该被千人恨、万人剐和受到惩处。论断人和咒诅人是与爱人、怜悯人、赐予人和饶恕人是截然对立的。《路加》生命转变系列丛书，奈弗出版社，第95页。

第八课

面对试探

“不叫我们遇见试探... ..”

正像矛盾冲突在人生中是不可避免的那样，试探也不例外。由于耶稣在他刚进入事奉时就遇到了巨大的试探，他知道我们在拒绝悖逆上帝的意旨时所经历痛苦有多大。所以他教导我们要祈求上帝“不叫我们遇见试探。”

当然，在我们每日的祈祷中寻求追随主的脚踪时，耶稣将会带领我们远离试探，而这些试探则是凡不追随他的人时常遇到的。当我们接受基督进入自己的生命时，主便赐给我们一颗像他那样的新心。我们不仅不再被许多不健康和毫无建设意义的活动所吸引，而且也洞察到了人热衷于和喜爱诸如金钱、性欲和权力等俗世观念的荒诞和谬误。倘若我们从现在开始天天都把自己的生命交在上帝的手里且祈求他用圣灵来支配我们，在我们面对试探时，他就会大大赐力于我们，不让我们经受过于我们能承受得住的试探。

可是，我们终归要面临试探的，因为我们的老我的罪性很容易会中试探老手撒但的计谋。圣经告诉我们，撒但是真实的，他总是力图借助使用各种欺骗的伎俩引诱我们犯罪，以及在我们中间播撒怀疑、不信和叛逆的种子，以摧毁我们的信心。当我们查考圣经里撒但的两个最著名的试探——撒但藉着试探成功地使亚当、夏娃受骗上当；撒但引耶稣入旷野受试探，并以彻底的失败而告终——时，我们看到撒但常常用上帝的话语来试探人。他蓄意扭曲上帝的话语，且诱使我们沉溺于自我享乐、依靠自己的理性思维和妄自尊大。圣经教导我们要坚定自己的信心，当心撒但试探的诡计。

在我们保持警醒的过程中，重要的是能意识到撒但攻击的是我们最为薄弱的领域，即尚未完全置于上帝掌控之下某些个性的范畴。遭遇试探时，我们将在老我的本性和有圣灵居住且具有基督样式的新我之间（加 5：16-17），经历一场巨大的争战。不要因着有这场争战就觉得我们犯了罪，耶稣也遇见了试探，但他从未犯过罪。惟当我们选择不顺从上帝时，我们才会陷在罪中。

倘若我们把自己生命中最薄弱的环节交给圣灵来掌管，那么无论我们失败多少次，他都会借助属灵的争战，在这些领域中发展具有基督样式的品性。假如我们不把这些领域交在圣灵的驾驭下，它将会沦为撒但的属灵的营垒，撒但能够从这里发动更多的进攻以摧毁我们与上帝之间的关系。只要我们在人生的试探中坚持遵循上帝的方式，在属灵的争战中祈求圣灵的帮助，我们作为上帝儿女的属神的品性必将日趋成熟。

菲力普斯在他所翻译的《雅各书》1章2节至4节里描述道，美善的事能从人生的试探中脱颖而出。

弟兄们，你们遭遇各种试探，应该认为是可庆幸的事，因为知道你们的信心经过了考验就会产生忍耐。你们要忍耐到底才能达到十全十美、没有缺乏的地步。

试探的艰难考验对于每个基督徒都是一个旷日持久的挑战。当我们用“不叫我们遇见试探”这句话祷告时，我们就是仰仗圣灵的大能，宣告我们将矢志不移地遵行上帝的旨意。在本课里，我们要查看人生在面临不断的试探时，赋予我们以希望的圣经原理有哪些。

1. a. 圣经对试探一词的定义是被引诱或唆使去得罪上帝。人们每天所面临的十分微妙的试探有哪些呢？

b. 陷入这些试探会导致怎样的后果？

Connecting With God

2. a. 《约翰一书》2章16节里所列出的人遭试探的领域有哪些？

b. 这些遭试探的领域是如何反映出人类历史初始致使亚当和夏娃犯罪堕落的试探的呢？

创 2: 16-17; 3: 1-6

c. 这些遭试探的领域又是怎样反映出耶稣在旷野所受的试探？耶稣在所有这些试探面前始终如一的回应是什么？

太 4: 1-11

参考资料：注脚 1-2, 《耶稣遭遇的试探》；注脚 3, 《撒但》，第 66 页。

3. 如果我们决意在生活中蒙上帝的悦纳，他应许将怎样帮我们克服试探呢？

林前 10: 13

来 2: 18

来 4: 15-16

4. 撒但在试探亚当和夏娃时蓄意扭曲了上帝的话语，而耶稣则用上帝的话语来抗拒撒但的试探。面对试探时，上帝的话语如何能帮助我们作出健康和具有建设意义的选择呢？

提后 3: 16-17

诗 119: 130; 138

5. 《雅各书》1章13节至15节就试探一事给了我们什么样的教导？

6. a. 下列经文是怎样描绘基督徒与试探争战和搏击的？

罗 7: 15-23

加 5: 17

b. 这些经文就战胜试探一事是如何解释的？

加 5: 16, 25 (罗 8: 5-6)

参考资料：注脚 3, 《圣灵》，第 38 页；注脚 4, 《圣灵的作为》，第 67 页。

7. 保罗在《以弗所书》5章18节里吩咐我们该怎样去行？

注意：受圣灵充满是基督徒选择受上帝的灵支配的继续不断的行为，《以弗所书》5章18节里保罗借助酒的比喻表明，酒对人的控制是消极的和不利的，而圣灵对人的支配则是积极的和有益的。

参考资料：注脚 5, 《受圣灵充满》，第 67 页。

8. 若想被圣灵充满、支配和赐力，我们就必须做到以下三点：

- (1) 认自己的罪 (约一 1: 9) ;
- (2) 把我们人生的方方面面都交在上帝的手中 (罗 12: 1-2) ;
- (3) 求上帝用圣灵充满我们。

耶稣在《路加福音》11章13作了何种应许？

9. 受圣灵的支配就是活在基督之中并让他藉着我们活出他的生命的样式来。他在《约翰福音》15章5节就试探一事是怎样教导我们的？

10. 当我们陷于试探时，我们怎样才能回到正道上呢？（参见上述第7条）

约一 1: 9

11. 当我们力图克服试探以讨上帝的喜悦时，他会怎样对待我们？

诗 103: 8-14

总结

12. 在你看来，“不叫我们遇见试探”这句祷文具有什么样的意义呢？

13. a. 今天在你的生活当中最常见的试探有哪些？

b. 上帝是如何帮助你克服这些试探的？

14. 请描绘一下当我们遭受试探时圣灵与有罪的老我在我们的生命当中的争战状况。

b. 你在经历这场争战时为什么没有犯罪呢？

15. 惟独圣灵能赐力给我们以克服试探。你必须怎么做才能经历圣灵的这一大能？

16. 就圣灵和你的人生而言，你做了什么样的祷告呢？如果你从未求主用圣灵充满、掌管和赐力给你，那么你现在就该开这个头，献上你的祈求。以下这个祷告建议你天天都可以采用：

主耶稣，我意识到无法靠自己来过一个基督徒的人生。感谢你藉着为我在十字架上的献身，赦免了我的罪。如今我请你来支配和掌管我的生命，用圣灵来充满我，因为这是你给我的吩咐和指令，你说过只要我寻求，你就必应允我。主啊，求你藉着圣灵的大能，在我身上活出你的生命的样式。祷告奉耶稣的名求，阿们。

注脚（第八课）：

1. 耶稣在旷野里遇到了魔鬼的试探（太 4：1-11）：“当时，耶稣被圣灵引到旷野，受魔鬼的试探。他禁食四十昼夜，后来就饿了。那试探人的进前来，对他说：‘你若是上帝的儿子，可以吩咐这些石头变成食物。’耶稣却回答说：‘经上记着说：人活着，不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话。’魔鬼就带他进了城，叫他站在殿顶上，对他说：‘你若是上帝的儿子，可以跳下去，因为经上记着说：主要为你吩咐他的使者，用手托着你，免得你的脚碰在石头上。’耶稣对他说：‘经上又记着说：不可试探你的上帝。’魔鬼又带他上了一座最高的山，将世上的万国与万国的荣华都指给他看，对他说：‘你若俯伏拜我，我就把这一切都赐给你。’耶稣说：‘撒但退去吧；因为经上记着说：当拜主你的上帝，单要事奉他。’于是魔鬼离开了耶稣；有天使伺候他。”

2. “耶稣受试探一事并没有发生在圣殿里或在他受洗时，而是发生在旷野里。他在那儿感到疲惫、孤独和饥饿，因此非常脆弱。魔鬼时常在我们显得柔弱——即面临身体或情感上压力重重（如孤独、疲劳、作重大抉择或不知何去何从）——的时候试探我们。然而，撒但也会在我们踌躇满志、春风得意——即很容易陷入骄傲和狂妄自大——时试探我们。我们必须随时随

地、常备不懈地提防他的进攻。”《英文新国际版个人应用圣经》，第 1648 页。

3. 撒但一词意指“控告者”，他又被称为魔鬼。虽然对于一些人来讲，撒但（敌基督或污鬼邪灵）是极其强大的，但重要的是能理解和领会圣经对他的论述。在福音书里，耶稣多次将群众从污鬼邪灵的捆绑下解救出来。圣经把撒但说成是一位在天上带头聚众反叛上帝的天使。结果，上帝将他及追随他的天使从天上逐出（彼后 2: 4；启 12: 7-9）。受撒但统领的其他天使也被称作是污鬼邪灵，他们沆瀣一气并设计谋坑害和袭击人类（弗 6: 12）。撒但及其恶势力千方百计地叫人对他顶礼膜拜（路 4: 7），阻止人们转向上帝（路 4: 8）。撒但将被击败的应许见于《创世记》3 章 15 节且在基督的十字架上得到了完满的成全（西 2: 15），基督藉着他的复活彻底战胜了撒但及其权势。因此，耶稣基督才是整个世界的永远的君王，他将再临这个世界施行他末后的审判（太 16: 27），在此之前，撒但仍应被看作是一股敌基督的强劲势力。目前，撒但仍是那些选择追随他的世人的统领。《雅各书》4 章 7 节教导信徒们要靠着他们在生活中始终如一地顺服上帝来抵挡魔鬼。

4. 圣灵的作为。由于圣灵是基督徒的生命中力量的源泉，所以通过圣经认识他是相当重要的，圣灵是寓于三位一体的上帝之中的一个明显的位格，他连同圣父和圣子在经上被启示出来。作为上帝的一个位格，圣灵乃是永恒、全在全能、充满智慧、完全公义和美善的（来 9: 14；诗 139: 7-10；林前 2: 10-11）。圣灵扮演着圣化者的显著功用，他使我们获自由且在基督里过一个全新的生活（林后 3: 17）。正是圣灵使我们在灵里获得了重生，使基督总与我们同在，使我们与天父保持关系，让我们领悟到上帝的爱，赋予我们权能作他的见证和过基督徒的人生，赐给我们各样属灵的恩赐以服侍主的教会（多 3: 5；约 14: 16-18；罗 8: 26；罗 5: 5；徒 1: 8；罗 8: 5-9；林前 2: 4-12）。圣灵教导、勉励、慰藉我们，为我们代求并带领我们进入一切的真理（约 16: 13；徒 9: 31；约 14: 16；罗 8: 27）。《罗马书》8 章告诉我们，让圣灵支配我们的的心思意念是

得着“生命、平安”的关键（8：6），且使我们能有胜过企图控制我们的罪的经历。同时参见注脚 3，《圣灵》，第 38 页。

5. 被圣灵充满（弗 5：18）与圣灵的量（如盛得满满的一杯水和与之相对的半杯水）毫无关涉，被圣灵充满这句话意指我们可以继续不断地选择让圣灵完全支配和驾驭我们的人生。同样，“不要醉酒，酒能使人放荡”这个比喻也并非是指我们陶醉在圣灵之中，以至于我们双眼昏花、两耳蒙脂、感觉麻木、失去推理和丧失自控。圣灵能在我们的里面催生出基督的生命，赐给我们属神的见解、能力、爱心和自我约束力（提后 1：7），结出《加拉太书》5 章 22 节和 23 节所说的果子来。

第九课

保护我们免受魔鬼的伤害

“... 救我们脱离凶恶。”

我们只要阅读报纸或打开电视机，就能目睹现实世界中充斥的罪恶，这些罪恶每天给各个国家和百姓带来了巨大的毁灭和灾难。许多人对恶魔作出的反应是惧怕战兢和悲观失望，但基督徒的心里却充满了盼望。上帝藉着整本圣经启示出，在人类的恶魔面前，他是我们的庇护所和拯救，他比我们在世界上所遇见的具有摧毁性的恶势力要更强大。耶稣深知这一盼望以及我们必须仰赖上帝的保护，所以他教导我们要这样来祷告：“天父.....救我们脱离凶恶。”

为能领会这一求告的意思，我们得来察看救和凶恶这两个希腊原文字。救这个字是从希腊文的 *apo rhuomai* 译过来的，意为 *从.....援救出来或被安然无恙地保护起来*。

Poneros 这一希腊字意指邪恶的影响和作用、本质上的恶毒、毁坏和伤害，它同仁慈、恩惠与服侍在意义上是截然对立的。

把该字作为名词来运用表明耶稣所论及的对象是撒但，圣经把撒但说成是世上所有罪恶的肇始者或源头。¹ 耶稣在世时曾面对过撒但及其权势，他知道惟独上帝能保护我们免遭仇敌撒但强大且老一套的摧毁人的伎俩。耶稣在主祷文里教导我们，我们在天上的父随时会聆听我们的祈求，救我们脱离凶恶。

所以，求天父救我们脱离凶恶实质上是祈求他保护我们不至落入魔鬼的掌心，而是从魔鬼的辖制和具有摧毁性的意图中解救出来。² 无论撒但怎样利用种种诱惑力极强的试探、困难的处境

和他人的残酷来逼我们就范，我们都知道上帝是“站在我们一边的”，他比起我们所面临的所有罪恶背后的恶魔要强大得多。不经上帝的准许，魔鬼是无法接近我们的，即便上帝允许我们受试探和经历困境，也只是为了我们的益处。³ 如上所述，在信主的人的心目中，耶稣的死本身即表明他获取了决定性的胜利。

上帝救我们脱离凶恶一事不仅牵涉保护我们免遭恶魔的伤害，他也借助我们与魔鬼的争战来建立我们的信心，并将我们转变成成为反映出他的品性的纯全的新人。菲力普·凯勒在他所写的《一位平信徒是怎样看主祷文的》一书中指出，天父上帝在这个过程中所彰显的爱可以拿父母教婴孩走路来作比喻，正如婴儿学走路得经过一次又一次地跌倒、摔破头和撞得鼻青脸肿才能不断进步，而一位有爱心的父母在这种情形下会支持、关心和勉励他那样，上帝会在我们同寓于自己里面和世上的恶魔争战时，帮助我们学会在属灵的道路“行走”。他并不希望我们因着自己的软弱和失败而灰心丧气、一蹶不振，反之，他在我们学习这一功课的过程中总与我们同在，带领我们，勉励我们且给我们加力，通过我们与撒但的争战使我们得着更健全的生命，和他之间建立更密切深厚的关系。

凯勒在他的书中谈到经历上帝救我们脱离凶恶的三个关键要素：1) 当我们面对魔鬼撒但时，我们必须有意识地转向上帝寻求帮助。我们藉着纯朴真挚的祷告，让上帝知道这场属灵的争战靠我们自己的力量是杯水车薪、无济于事的，所以得求他差派圣灵来帮助我们在争战中稳操胜卷。

2) 经历上帝救我们脱离凶恶的第二个关键要素是注意发生在自己身上或周围的每一个细微的迹象或征兆。保罗吩咐提摩太要“逃避这些[恶]事.....”（提前 6: 11）。凡在我们人生中最容易跌落的领域里，我们需要仔细聆听从内里发出的要我们避开的地方、环境或存心拉自己下水的人。当我们面临肉眼看不见的危险时，圣灵会对我们发出警告。

3) 最后一个关键要素是准备好去抵挡撒但（雅 4: 7）。当我们因着心里的惧怕、怀疑、不信或抗拒上帝旨意的欲念的驱使而深感困惑时，我们必须记住能摧毁敌人的“圣灵的宝剑”就是神的道（弗 6: 17）。我们首先通过把自己交托给上帝而后援引与当时境况相关的圣经经文来抵挡撒但，耶稣在旷野受试探时就是这么做的（太 4 章）。我们愈是更深入学习查考和勤奋背记圣经，就愈容易做到这一点。

圣经真理的所有方面都同主祷文有着密切的关联：“天父……救我们脱离凶恶。”在本课里，我们将察看圣经中与此相关的一些原理。

1. a. 《圣经注释》（第 2 段）里给恶魔或魔鬼撒但下了什么样的定义？

b. 耶稣在主祷文里所说的“救”字的实质意义何在？
（温习《圣经注释》里的第 2、第 4 段）

2. 关于与世上的恶魔争战一事，《以弗所书》6 章 10 节至 13 节是怎样教导我们的？

参考资料：《撒但》，第 66 页。

3. a. 请罗列出《以弗所书》6 章 14 节至 17 节里描绘上帝所赐的全副军装的字或词。在这场属灵的争战中，那些东西对我们起到了防护的作用？

b. 什么样的实际选择能让我们穿戴上上帝所赐的全副军装？

箴 4: 14-15

提前 6: 11

罗 6: 13

4. a. 在与恶魔进行属灵的争战时，最最重要的因素是什么？

弗 6: 18

b. 《历代志下》20 章生动形象地描述了在人生的属灵争战中，祷告和颂赞神所能产生的大能。请简要地归纳一下这个故事。

代下 20: 1-6, 12-15, 21-24。

c. 对于犹大国来说，取胜的关键是什么？

d. 这个故事勉励我们该如何去行？

5. a. 在属灵的争战中，是谁给了我们内在的力量？

罗 8: 26

弗 3: 16, 20

b. 在这场属灵的争战中，圣灵赐给了我们一个什么样的灵？

Connecting With God

提后 1: 7

约一 4: 4

6. 我们通过与恶魔的殊死搏斗得到了何种转变?

罗 5: 3-5 (雅 1: 2-4)

彼前 5: 10

7. 在我们作出这些关于信心与交托的选择时, 我们所能把握住的有哪些呢?

诗 37: 23-24

赛 43: 2-3 a

约一 5: 18

8. 就我们所面临的与魔鬼的争战而言, 经上给了我们怎样的教导?

参考资料: 注脚 3, 《被制约的撒但》, 第 73 页。

9. 上帝救我们脱离凶恶最终的结果是什么?

提后 4: 18

犹 24-25 节

总结

10. “天父……救我们脱离凶恶”这句耶稣的祷文中蕴含了什么样的应许？
11. 为能在与魔鬼的争战中受到上帝的保护，我们该作何种选择？
12. 在你与魔鬼的争战中，上帝希望你在生活中采取什么样的行动？
13. 你目前在人生的哪一领域中正与恶魔交锋？你从本课里得到了何种勉励和鼓舞？

注脚（第九课）

1. **参考资料：**注脚 3，《撒但》，第 66 页。
2. 《受制约的撒但》。“为能了解撒但在基督徒生活中所持有的权柄，我们不妨想象插入地中的一根木桩，木桩上的长长的铁链上绑着一头嗷嗷吼叫和四处寻食的狮子。当狮子看见有个基督徒从旁经过时，它猛扑过去，但铁链却把他制约住，不让它靠近那个基督徒，它只能对他发出吼叫。然而，基督徒有着自由意志，如果他愿意，就能走近那根铁链，但后果必然是被狮子吞噬，因为他远不是狮子的对手。可是，狮子却不能强迫基督徒走近铁链，上帝也不会领他进入真正危险的区域。上帝只会使基督徒受试探，不过他已制约住了撒但的权柄。倘若我们不听从撒但的试探去悖逆的得罪上帝，撒但便对我们无能为力。圣经吩咐我们，基督徒已被救出了撒但所统治的黑暗的国度，被迁入了上帝爱子的国里

（西 1：13）。这就好象我们的额头上被刻上了‘在新的国度的治理之下’这几个字，只要我们不拱手把自己的权力交给撒但，他就再也不能驾驭我们。”

艾福莱特·弗拉姆：《活出主祷文》，第 100-101 页。

3. 参考资料：注脚 4，C. H. 威尔奇，第 38 页。

第十课

国度、权柄和荣耀

“因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们。”

主祷文末尾的荣耀颂仅仅出现在大约一半早期存留下来的六千本新约全书或不完整的新约文献中。著名的新约文本研究权威认为，荣耀颂是由后人添加上去的，其目的很可能是为使这个祷文更适用于公众的崇拜礼仪。

即使上述荣耀颂不是出于耶稣之口，但它无疑是圣灵感动的结果，它使得主祷文自始至终都洋溢着崇拜的气氛。荣耀颂的构思显然是符合圣经的宗旨的，它与《历代志上》29章11节所记载的大卫的祈祷有着异曲同工之妙：“耶和華啊！尊大、能力、榮耀、強勝、威嚴都是你的；凡天上地下的，都是你的；國度也是你的，並且你為至高，為萬有之首。”

出于上述这些原因，查看寓于传统的荣耀颂之背后的意义是恰当和有道理的。

“国度……全是你的”这句祷文重申了上帝对这个世界所拥有的绝对掌管权。世上的国王和国家政权不断交替地崛起与衰亡，他们的所作所为受到了上帝的制约。圣经里清楚地指出，

凡当撒但的权势达到鼎盛阶段时，上帝终将在善恶的殊死争战中赢得胜利。纵然上帝所造的世界中有恶的存在，但这一存在是上帝所准许的，也是为了成全上帝的旨意。圣经了的预言和事件都充分证实，上帝在高位掌管着这些事件和人类历史的归宿。圣经的最后一卷书《启示录》告诉我们，末世的时候，主将用一个永不凋零的新天新地来取代我们这个污浊混沌的世界，这一新天新地中不再会有罪恶，而是充满了上帝的公义，并由耶稣基督治理，上帝已宣告他为万主之主、万王之王（启 17: 14; 19: 16）。

“国度……全是你的”这句祷文提醒我们，我们在天上的父是权能的，他要我们彻底弃绝与他相悖的国度，让他来驾驭我们的生命。

“权柄……全是你的”这句祷文提醒我们，一切的权能都寓于上帝的手中。是上帝托住了他的创造，支配着天上的星辰以及最微小的生物的生命。每一个人的生命的存在与他所引以为豪的美、才能、智慧和财富等，都源自于上帝，而这个真理是不容人抬高自我、狂妄自大的。上帝的权柄不仅今天在支托我们的生命，并将终有一天给我们带来他的新天新地，使凡信他的人永远地居住在其中。“权柄……全是你的”这句祷文呼吁我们谦恭地跪拜在掌管我们生命的上主的面前。

“荣耀……全是你的”这句祷文提醒我们上帝所拥有的荣耀的特性。我们越是凝神注视天父上帝的伟大、公义、圣爱、慷慨和恩慈，就越能窥见他的永恒的荣耀。宇宙间的一切被造都是为了荣耀上帝而存在的——即为显明他的尊贵、圣洁、美善和完全。

彰显出上帝荣耀的最终极的启示即是他的儿子耶稣基督。基督藉着他的人生、受死、复活和如今在天上的治理，体现出了天

父上帝纯全完美的品性，以及天父要让他在世上的儿女与他一道分享其荣耀的极度热情。一当我们把自己的生命交托在天父的手里，圣灵就会乐于在我们里面生出属神的品性来，好叫我们能借助自己的言行和面容，辉映出上帝的本质。就像月亮投射出阳光那样，上帝造我们也是为能永远地显明出他的荣耀。

最后，主祷文末了的“阿们”一词不仅仅是用来结束这一祈祷，它也意味着“让这一祝愿成为现实”。所以，说“阿们”即意味着“是的，这话说得很对；我同意，就让它发生吧；就让这事得到成全。”当我们赞美圣天父、先寻求他的国、相信他会满足我们的需求、接受他的赦免和饶恕以及从他那里汲取力量以克服试探与罪恶时，我们就一定能实现他为我们人生所设立的美善和爱的目的。主祷文里的“阿们”一词是我们坚信上帝且矢志不移地将他的旨意凌驾于我们自身旨意之上的最后的宣言。

这位门徒希望耶稣教他该怎样像他那样祈求祷告，从而探明耶稣令人惊异的服侍的奥秘。因此，耶稣在主祷文里将他祈祷的奥秘传授给了他和我们。

1. “因为国度……全是你的，直到永远”这句祷文的意义何在？

2. a. 《诗篇》第 93 篇是怎样宣称上主的治理的？

诗 93: 1(3,4b)

诗 93: 2

诗 93: 5

诗 89: 14

b. 《诗篇》第 89 篇 15 节至 17 节上半节是如何描绘那些尊崇上帝并让他来主宰自己人生的仆人的？

3. “权柄……全是你的，直到永远”这句祷文究竟有何指？

4. a. 人往往因着自己的推理和能力感到骄傲。下述经文说明了什么？

申 8: 17-18a（代上 29: 12）

徒 17: 28 a

赛 40: 6-8, 22a

赛 40: 23-24

b. 下述经文是怎样描绘上帝的权能的？

赛 40: 12, 15

赛 40: 22b, 26

赛 40: 13-14

Connecting With God

5. 上帝给了凡仰赖他的权能和智慧的人什么样的应许？

赛 40: 11

赛 40: 27-29

赛 40: 31

6. a. 天父上帝赋予了复活升天的主耶稣基督以什么样的权柄？

来 1: 3a; 西 1: 17

b. 下述经文是如何描绘上帝藉着我们对基督的信靠在我们的人生中产生出能力的？

弗 1: 18-20

弗 3: 16, 20

7. “荣耀……全是你的，直到永远”这句祷文的涵义是什么？

8. a. 主的荣耀是他应当得到的，这是因着他的本质所决定的。
(参照第 28 页所列出的上帝的属性)

b. 下列经节是怎样描述上帝荣耀的特征的？

诗 145: 8-9

诗 145: 13b-14

9. a. 耶稣到世上来服侍我们而撇弃了他在天上的荣耀。他被钉十字架之前在客西马尼园中祷告的内容是什么？

约 17: 5, 22-23

b. 下列经节就上帝的荣耀的彰显说了些什么？

林后 3: 18 (加 5: 22-23)

西 3: 12-17

总结

10. a. 通过本课的学习，哪些关于上帝以及你和他之间关系的真理使你感到印象深刻？

b. 为什么祷告结束时把焦点集中在上帝的国度、权柄和荣耀之上非常重要呢？

11. a. 今天你在哪些方面需要得到特殊的慰藉、力量和智慧？

Connecting With God

b. 本课中有哪些上帝的应许使你受到振奋和鼓舞呢？（建议你很快地复习一下课文里的内容和列出的参考资料）

c. 这些应许勉励你如何去行呢？

12. 当你将一切赞美和荣耀归于上主时，他的荣耀就能在你的生命中涌流出来。你最期望圣灵在你的里面能产生出哪些上帝荣耀的体现呢？

*复习 与上帝相交
深入认识和探究主祷文*

13. a. 为什么说祷告的开头和结尾都要强调上帝及其旨意是至关重要的呢？

b. 为什么耶稣教导我们要带着自己的需求和挣扎来到上帝的面前呢？我们该向他求什么？

14. 当你思考以下这些经节时，你会想起什么呢？

我们在天上的父：

愿人都尊你的名为圣。

愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。

Connecting With God

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。

因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。

阿们。

15. a. 你从这一系列课程中学到哪些关于上帝以及你和他的关系的真理？

16. 当门徒求问耶稣：“主啊，教我们怎样祷告”时，他向门徒披露了他奇妙服侍圣工的何种奥秘呢？

作为基督徒祷告指南的主祷文

我们在天上的父
愿人都尊你的名为圣

愿你的国降临

我们日用的饮食，
今日赐给我们

免我们的债

如同我们免了人的债

不叫我们遇见试探

救我们脱离凶恶

因为国度

权柄

荣耀，全是你的，
直到永远。
阿们。

亲爱的圣天父，感谢你允许我称你为父。
愿你的名受到天下万民的尊崇，因为你是满有恩慈、爱心、怜悯、良善、智慧、关切、理解、公义、纯洁、神圣、全能和全知的。我虔心地敬拜你。

主啊，我把自己和我所拥有的一切都交在你的手中，并祈求你今天藉着圣灵驾驭我的人生。

我指望你能满足我今天的一切需求——物质、情感和灵性上的——正如你所应许的那样。（为你自身以及他人的具体需求祷告。）

主啊，感谢你在十字架上赎去了我所有的罪。（为你能想到的任何具体的罪孽认罪悔改，并感谢主藉着十字架的救恩赦免了它。）

主啊，因着你藉着在十字架上的受死赦免了我人生中所有的罪，我不愿对别人抱任何不饶恕的态度。（宣布饶恕所有你能想到的曾冒犯或伤害过你的人。）

主啊，求你用圣灵充满我，以使我今天有能力行出你的旨意，且抵挡我必面对的试探。（承认自己的罪，基督为饶恕你的所有罪孽献身在十字架上，为此你当感谢上帝。）

主啊，求你差圣灵和满有大能的天使，保护我免受撒但的攻击。我要对你献上感谢，因为你在我里面的灵要远胜过世上魔鬼的权势。（求上帝保护和释放你心里牵挂的人。）

天父，我颂赞你，因为你掌管和治理着我们所处的这个世界和整个宇宙。

惟独你是全能的，是天下君王不可企及的。一切的权柄都把握在你的手中。

天父，你的名永远充满着荣耀——因为你是圣洁、恩慈、挚爱和信实的。亲爱的圣天父，我爱你和赞美你。阿们。

主要注脚浏览表

课	页	注脚数目与主题
1	11	陶泽：“上帝乐于和我们同住”
	12	2 “为什么基督得替我受死？” a. 慰藉 b. 称义
2	20	2 耶稣坐在天父的右边
	21	3 菲力普·凯勒：对天国的反思
3	28	1 上帝启示出了他自身
4	37	2 辨明上帝的旨意
	38	3 圣灵 4 在困境中仰赖上帝
6	51	1 a. 救赎 b. 和好
	52	2 洛伊斯·W. 约翰逊关于虚假的负罪感的图表
7	59	1 不要论断人
8	66	1 耶稣在旷野受试探 2 耶稣受试探并未发生在圣殿里 3 撒但
	67	4 圣灵的作为 5 受圣灵充满(弗 5:18)
9	73	3 被制约的撒但

参考书目

艾福莱特·弗拉姆：《活出主祷文》，纽约州：纽约拜兰廷书局，1983。

亨利·马修：《马修亨利的单卷本圣经注释》，密歇根州大急流城：宗德梵出版公司，1961。

《希腊文-英文对照本新约圣经》，英国伦敦：塞缪尔巴格斯特——圣司有限公司，1974。

菲利普·凯勒：《一位平信徒是怎样看主祷文的》，伊利诺伊州：芝加哥慕迪书社，1976。

《英文新国际版个人应用圣经》，伊利诺伊州惠顿市：廷德尔出版社，1991。

《新国际版研读本圣经》，密歇根州大急流城：宗德梵出版公司，1985。

《新国际版主题研读本圣经》，密歇根州大急流城：宗德梵圣经出版社，1989。

W. E. 瓦因：《瓦因的新旧约语汇解析词典》，密歇根州大急流城：贝克图书发行公司，1981。

约翰·瓦尔弗德和罗伊·扎克：《圣经知识注释——新约》，圣经出版社，1983。

《威克里夫圣经注释》，伊利诺伊州芝加哥市：慕迪书社。1962。